

**FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO**

Atletismo Aire Libre 18-19 de Mayo de 2019

**Ctº ARAGÓN PRUEBAS COMBINADAS****Sub 18, Sub 20, Sub 23, Absoluto y Master + Control FAA III y IV**

(Ciudad Deportiva Municipal José María Escriche, Huesca)

**CAMPEONATO PRUEBAS COMBINADAS AL**

1. 1. Pre-inscripción: a través del portal del atleta en la Intranet de la RFEA. En función de las marcas acreditadas en la inscripción, del nivel de dichas marcas de esta temporada y la temporada 2017-2018, así como del historial en la especialidad, serán admitidos a participar algunos de los atletas que lo hayan solicitado (8 atletas por categoría masculina/femenina). El lunes 13 de mayo se publicará el listado de participantes autorizados.

NO FAA: enviar correo a secretaria@federacionaragonesadeatletismo.com solicitando la participación. La FAA se pondrá en contacto con ellos para indicar el proceso de inscripción, una vez autorizados. El coste de la inscripción será de 30€.

2. La inscripción en el Campeonato de Aragón de Pruebas Combinadas supone la aceptación del presente reglamento, realizando el atleta (salvo casos de fuerza mayor) todas las pruebas pertenecientes a su categoría, no pudiendo participar en el Campeonato “como si fuera un control de las pruebas que interesen”.

3. Para participar en las pruebas será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de la primera prueba de cada jornada.

4. Cámara de llamadas: los atletas deberán acudir a cámara de llamadas para la primera prueba de cada jornada.

5. Se darán medallas a los tres primeros clasificados masculino y femenino de cada una de las categorías (FAA).

**Federación Aragonesa de Atletismo**

[www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)  
[faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com)

**Normas Técnicas Campeonato Aragón Pruebas Combinadas:**

1. Los atletas de categoría Sub 18 femenina, Sub 20 Masculina y Sub 23 masculina y femenina, podrán realizar el Campeonato de Aragón de Pruebas Combinadas Absoluto, optando a medalla en la categoría en la que participen.
2. En concursos de saltos horizontales y lanzamientos, habrá solo 3 intentos. Las series de carreras, se realizarán por marcas y por categoría (los Sub 23 y Senior en la misma serie).
3. Las cadencias de los listones de Altura y Pértiga (**desde la altura más baja solicitada que admita el saltómetro**):

Octatlón Hombres				Hexatlón Mujeres			
Altura	+6cm	1,50m	+3cm	Altura	+6cm	1,33m	+3cm
Pértiga	+20cm	2,80m	+10cm	—	—	—	—
Decatlón Hombres				Heptatlón Mujeres			
Altura	+6cm	1,62m	+3cm	Altura	+6cm	1,42m	+3cm
Pértiga	+20cm	3,40m	+10cm	—	—	—	—

4. Tablas de batida en las pruebas de longitud: 3 m (1m Master y si lo solicitan).

Las pruebas de las PPCC por categorías son las siguientes:

CATEGORÍAS	Sub 16 masc.		Sub 18, Sub 20, Sub 23, Absoluto y Master Masculino		Sub 16 fem.		Sub 18, Sub 20, Sub 23, Absoluto y Master Femenino	
Pruebas	OCTATHLON		DECATHLON		HEXATHLON		HEPTAHLON	
<b>1ª Jornada (Sábado T)</b>	1	100m	1	100m	1	100m v.	1	100m v.
	2	Peso	2	Longitud	2	Altura	2	Altura
	3	Altura	3	Peso	3	Peso	3	Peso
	4	Disco	4	Altura			4	200m
			5	400m				
<b>2ª Jornada (Domingo M)</b>	5	100m.v.	6	110m v.	4	Longitud	5	Longitud
	6	Pértiga	7	Disco	5	Jabalina	6	Jabalina
	7	Jabalina	8	Pértiga	6	600m	7	800m
	8	1.000m						
<b>(Domingo T)</b>			9	Jabalina				
			10	1500m				

Federación Aragonesa de Atletismo

[www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)  
[faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com)

Patrocinadores:



Colaboradores:



**Ctº Aragón PPCC y Control III (Sábado 18 de Mayo de 2019)**

Hora	CARRERAS	LANZAMIENTOS	SALTOS
15:00	100m.v. Fem. (0,762) (PPCC) Sub 16	MARTILLO Mixto (2-3-4-5-6-7,260kg)	
15:15	100m Masc. (PPCC) Sub 16		
15:30			ALTURA Fem. (PPCC) Sub 16
15:45		PESO Masc. (4kg) (PPCC) Sub 16	
16:00	100m Masc. (PPCC)		
16:30			LONGITUD Masc. (PPCC)
			ALTURA Masc. (PPCC) Sub 16
16:45		PESO Fem. (3kg) (PPCC) Sub 16	
17:15	100m.v. Fem. (0,762-0,84) (PPCC)		
18:00		PESO Masc. (5-6-7,260kg) (PPCC)	ALTURA Fem. (PPCC)
18:15		DISCO Masc. (1kg) (PPCC) Sub 16	
19:15	800m Masc.		
19:25	800m Fem.		
19:30		PESO Fem. (3-4kg) (PPCC)	ALTURA Masc. (PPCC)
19:35	3.000m Fem.		
20:30	200m Fem. (PPCC)		
20:45	400 Masc. (PPCC)		

Ctº Aragón PPCC y Control IV (Domingo 19 de Mayo de 2019)			
Hora	CARRERAS	LANZAMIENTOS	SALTOS
9:30	100m.v. Masc. (0,914) (PPCC) Sub 16	DISCO Mixto (800-1-1,5-1,750-2kg)	
10:00	110m.v. Masc. (0,914-1,00-1,067) (PPCC)		LONGITUD Fem. (PPCC) Sub 16
			PÉRTIGA Masc. (PPCC) Sub 16
11:00		JABALINA Fem. (500gr.) (PPCC) Sub 16	
11:15			LONGITUD Fem.
11:40		DISCO Masc. (1,5-1,750-2kg)	
12:00		JABALINA Masc. (600gr.) (PPCC) Sub 16	PÉRTIGA Masc. (PPCC)
12:30	600m Fem. (PPCC) Sub 16	JABALINA Fem. (500-600gr.) (PPCC)	TRIPLE Mixto
13:30	1.000 Masc. (PPCC) Sub 16		
13:45	800m Fem. (PPCC)		
14:00		JABALINA Masc. (700-800gr.) (PPCC)	
15:00	1.500 Masc. (PPCC)		
Se podrá modificar el viernes 17 de mayo en función de las inscripciones.			

- Se ruega a los entrenadores que permanezcan tras la valla perimetral.
- Está prohibido tomar fotografías ni imágenes de video dentro del área de competición sin la autorización expresa de la dirección técnica.

Federación Aragonesa de Atletismo

[www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)  
[faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com)

Patrocinadores:  



Colaboradores:  

