

REGLAMENTO

El próximo sábado 23 de marzo de 2024 se celebrará la primera edición de Utrillas Carbón Trail "Desafío Minero" en la citada localidad. [Fartleck Sport](#) y el [Ayuntamiento de Utrillas](#) promueven y organizan este evento deportivo. La prueba está incluida en el calendario Nacional de la [RFEA](#) Nivel II estando bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces de la [Federación Aragonesa de Atletismo](#). Las pruebas a celebrar son las siguientes: **Loma del Santo** 10K, **Punta Molino Valdeconejos** 17K, **Las Parras** y **El Cuervo** 25K.

ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN GENERAL

El horario de comienzo de la prueba será las 10h. La salida se producirá junto a las piscinas en la [Avenida Señores Baselga](#). El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

HORA	CATEGORÍA	AÑO NAC.	DISTANCIA	DESNIVEL	PREMIOS	H. TROFEOS
10:00	General MAS / FEM	+16 años	10K	+335m	Trofeo 1º-2º-3º	12.45h
10:00	Sénior MAS / FEM	16-34 años	10K	+335m	Trofeo 1º-2º-3º	12.45h
10:00	Máster A MAS / FEM	35-44 años	10K	+335m	Trofeo 1º-2º-3º	12.45h
10:00	Máster B MAS / FEM	45-54 años	10K	+335m	Trofeo 1º-2º-3º	12.45h
10:00	Máster C MAS / FEM	55 y + años	10K	+335m	Trofeo 1º-2º-3º	12.45h
10:00	Andada MAS / FEM	+12 años	10K	+335m	-	-
10:00	General MAS / FEM	+18 años	17K	+517m	Trofeo 1º-2º-3º	13.00h
10:00	Sénior MAS / FEM	18-34 años	17K	+517m	Trofeo 1º-2º-3º	13.00h
10:00	Máster A MAS / FEM	35-44 años	17K	+517m	Trofeo 1º-2º-3º	13.00h
10:00	Máster B MAS / FEM	45-54 años	17K	+517m	Trofeo 1º-2º-3º	13.00h
10:00	Máster C MAS / FEM	55 y + años	17K	+517m	Trofeo 1º-2º-3º	13.00h
10:00	General MAS / FEM	+18 años	25K	+946m	Trofeo 1º-2º-3º	13.30h
10:00	Sénior MAS / FEM	18-34 años	25K	+946m	Trofeo 1º-2º-3º	13.30h
10:00	Máster A MAS / FEM	35-44 años	25K	+946m	Trofeo 1º-2º-3º	13.30h
10:00	Máster B MAS / FEM	45 y + años	25K	+946m	Trofeo 1º-2º-3º	13.30h

Los premios NO son acumulativos entre categorías entregándose GENERAL / SENIOR / MÁSTER.

Será necesario asistir a la ceremonia de entrega para recoger el trofeo.

Habrà premios para los 3 clubes con más participantes (contando todas las distancias y modalidades)

1º Jamón y caja de cervezas. 2º y 3º Caja de cervezas

Comida popular a las 14:00h Polideportivo Municipal Alba Bautista.

ARTÍCULO 2: INSCRIPCIONES

ON LINE (hasta el 17 de marzo): www.utrillascarbontrail.com

Fecha	10K Atletas Federados RFEA / FAA	17K Atletas Federados RFEA / FAA	25K Atletas Federados RFEA / FAA	Atletas no federados FAA*
Hasta 23/02/24	14€	17€	20€	+2€
Hasta 17/03/24	16€	19€	22€	+2€

No se devolverá el dinero de la inscripción excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.

El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 17 de marzo por motivos justificados.

***Únicamente serán válidas las licencias en vigor de la RFEA (nacionales) y de la Federación Aragonesa de Atletismo (AR-ARF-TARA). No se aceptarán otras licencias.**

Camiseta Técnica: se entregará a todos los participantes la camiseta técnica conmemorativa de la marca 42K.

Recogida de dorsales:

- **Sábado 23 de marzo:** de 08:00h a 09:30h se habilitará un espacio para la recogida de dorsales en las [Polideportivo Municipal Alba Bautista](#).

Entrenamientos dirigidos:

- En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente durante dos semanas a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del [grupo de entrenamiento "Fartleck Sport"](#), con los siguientes horarios y emplazamientos: **Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande):** martes y jueves 09.30h, 19:30 y 20:30. Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.

ARTÍCULO 3: SALIDA

La salida se producirá junto a las piscinas en la [Avenida Señores Baselga](#).

Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles "atletas ganadores" de la categoría general de las tres distancias tanto masculino como femenino (deberán seleccionarlo en la inscripción).

ARTÍCULO 4: SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un periodo prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

ARTÍCULO 5: ASPECTOS TÉCNICOS

PREVIOS:

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, se recomienda a los participantes llevar hidratación.

PRUEBA:

Marcaje de la prueba: el recorrido estará señalizado mediante cintas, estacas, flechas y balizas, indicando también puntos kilométricos y perfil.

Criterios Ambientales: El entorno debe cuidarse y respetarse, en los avituallamientos habrá cubos de basura para tirar los desperdicios que se puedan generar debiendo el participante hacer utilización de los mismos o transportar su propia basura generada. La organización contará con un cierre de carrera que se encargará de eliminar todos los marcajes realizados.

AVITUALLAMIENTOS:

Atención importante en los avituallamientos **NO** habrá vasos ni botellas para favorecer el cuidado del medio ambiente, por lo tanto, cada corredor deberá portar su vaso plegable, camel back o sus propios bidones para rellenar.

Avituallamientos 10K Loma de Santo:

- 7.1K LA SERNA: agua, isotónico y sólido (fruta, frutos secos, o similar).

Avituallamientos 17K Punta Molino Valdeconejos:

- 7.3K PUNTA MOLINO: agua, isotónico y sólido (fruta, frutos secos, o similar).
- 14.7K LA SERNA: agua, isotónico y sólido (fruta, frutos secos, o similar).

Avituallamientos 25K Las Parras y el Cuervo:

- 7.3K PUNTA MOLINO: agua, isotónico y sólido (fruta, frutos secos, o similar).
- 14.5K LAS PARRAS: agua, isotónico y sólido (fruta, frutos secos, o similar).
- 20.1K EL CRUCE: agua, isotónico y sólido (fruta, frutos secos, o similar).
- 22.8K LA SERNA: agua, isotónico y sólido (fruta, frutos secos, o similar).

Avituallamiento final (en la zona de salida / meta):

- **Sólido:** fruta, frutos secos, gominolas, etc.
- **Líquido:** agua e isotónico.

Comida popular: en el pabellón incluida con la inscripción.

PUNTOS DE CORTE:

- **Prueba 25K:**
 - Se establecerá un punto de corte en el 9.7K.
 - Aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 1 hora 30 minutos deberá finalizar la prueba por el recorrido 17K.
 - Este corte se realiza por motivos de organización y seguridad de los deportistas.

PENALIZACIONES (A estimación del jurado de la prueba):

- **Material obligatorio en la salida:** la organización junto con el jurado de la prueba hará un control del material obligatorio (total o parcial) indicado en este reglamento. Todo atleta que no disponga del material obligatorio en la salida no podrá participar en la prueba. Ver material obligatorio en el artículo 8 "Recorridos".
- **Material obligatorio en la meta (o puntos de control):** en caso de que un participante no cumpla la normativa de material obligatorio en meta será penalizado con un incremento de 30 minutos sobre su tiempo final. Ver material obligatorio en el artículo 8 "Recorridos".

No realizar el trazado previsto por la organización: si un participante no realiza el recorrido oficial de la prueba, será sancionado con 15 o 30 minutos de penalización a su tiempo final. El Juez Árbitro decidirá este incremento en función de la distancia y desnivel recorridos (valorando las ventajas adquiridas o no por el cambio de recorrido).

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y FAA. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

ARTÍCULO 6: CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

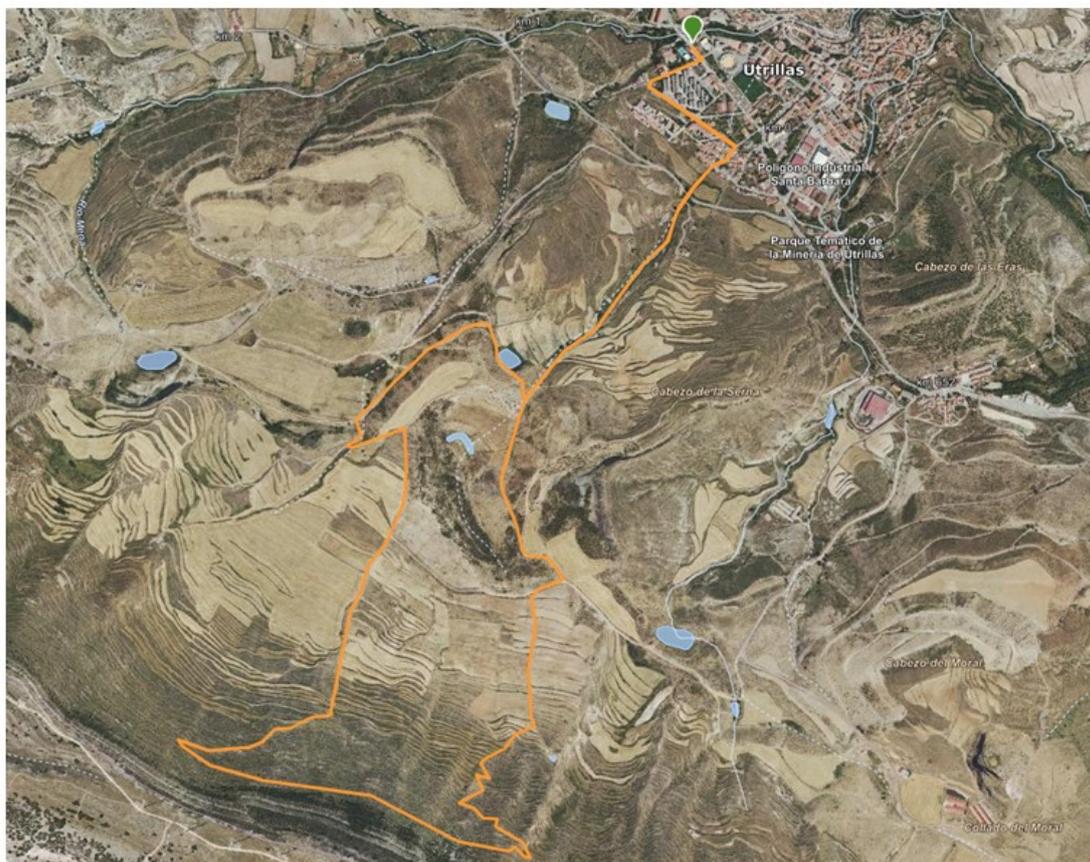
El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA, estando la empresa responsable del cronometraje FARTLECK SPORT validado por la RFEA. Los resultados del Utrillas Carbón Trail "Desafío Minero" podrán verse **EN DIRECTO** en la página www.utrillascarbontrail.com.

ARTÍCULO 7: SERVICIOS AL CORREDOR

- ❖ Se dispondrá de **ambulancia con médico** en la zona de salida / meta y varios puntos del recorrido.
- ❖ **Duchas y vestuarios** en el Polideportivo Municipal Alba Bautista.
- ❖ **Servicio de guardarropa** gratuito en el Polideportivo Municipal Alba Bautista.
- ❖ **Parking gratuito** en el entorno de las piscinas (Av. Señores Baselga).
- ❖ **Caja del corredor** con diferentes productos de patrocinadores y colaboradores.
- ❖ **Camiseta técnica** conmemorativa de **42K** de la prueba ideal para la práctica deportiva.
- ❖ **Avituallamientos intermedios** en las tres distancias.
- ❖ **Avituallamiento en meta:** bebida y fruta a la llegada para los corredores.
- ❖ **Comida popular:** una vez finalizada la prueba y la entrega de trofeos tendrá lugar la tradicional comida popular en el polideportivo de Utrillas. Los participantes en las distancias 10K, 17K y 25K recibirán un vale para canjearlo en el propio pabellón con su inscripción. Acompañantes podrán adquirir vales para la comida popular en la web de inscripción, www.utrillascarbontrail.com, con un coste de 10€.
- ❖ **Dos semanas gratuitas de entrenamiento** a cargo de [Fartleck Sport Grupo Running](#).
- ❖ **Dorsal personalizado.**
- ❖ **Jamón + Trofeo** para el club o entidad con mayor número de participantes entre todas las distancias y modalidades.
- ❖ **Caja de cervezas + Trofeo** para el 2º y 3º club o entidad con mayor número de participantes entre todas las distancias y modalidades.
- ❖ **Servicio de fotografía y Fartleck TV** gratuito de la prueba.

ARTÍCULO 8: RECORRIDOS

RECORRIDO 10K WIKILOC



1.287 m

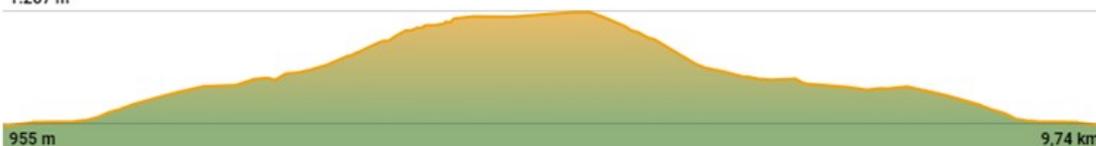
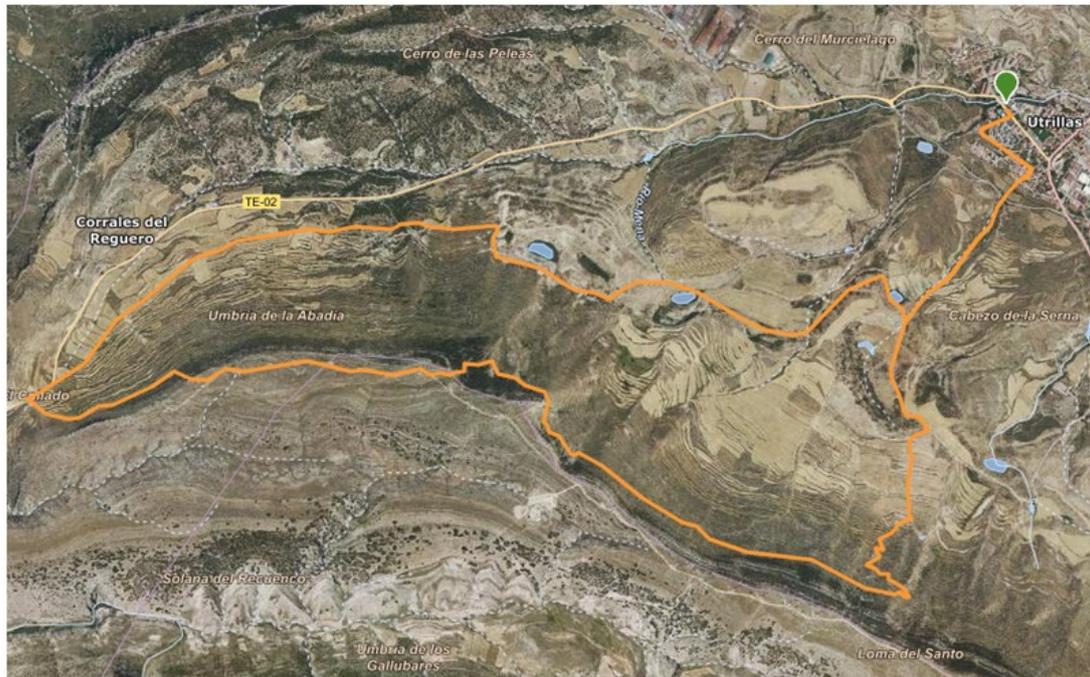


TABLA TÉCNICA UTRILLAS CARBÓN TRAIL "DESAFÍO MINERO" BY FARTLECK SPORT					
DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS REC.
10K	+335m	955m	1.287m	1% Asfalto 97% Pistas - Sendas	Trail
MATERIAL RECOMENDADO:		Gorra / Visera Chubasquero / Cortavientos / Tfno. Móvil Comida (barritas, geles)			
MATERIAL OBLIGATORIO:		Sistema de Hidratación / Vaso			



RECORRIDO 17K WIKILOK

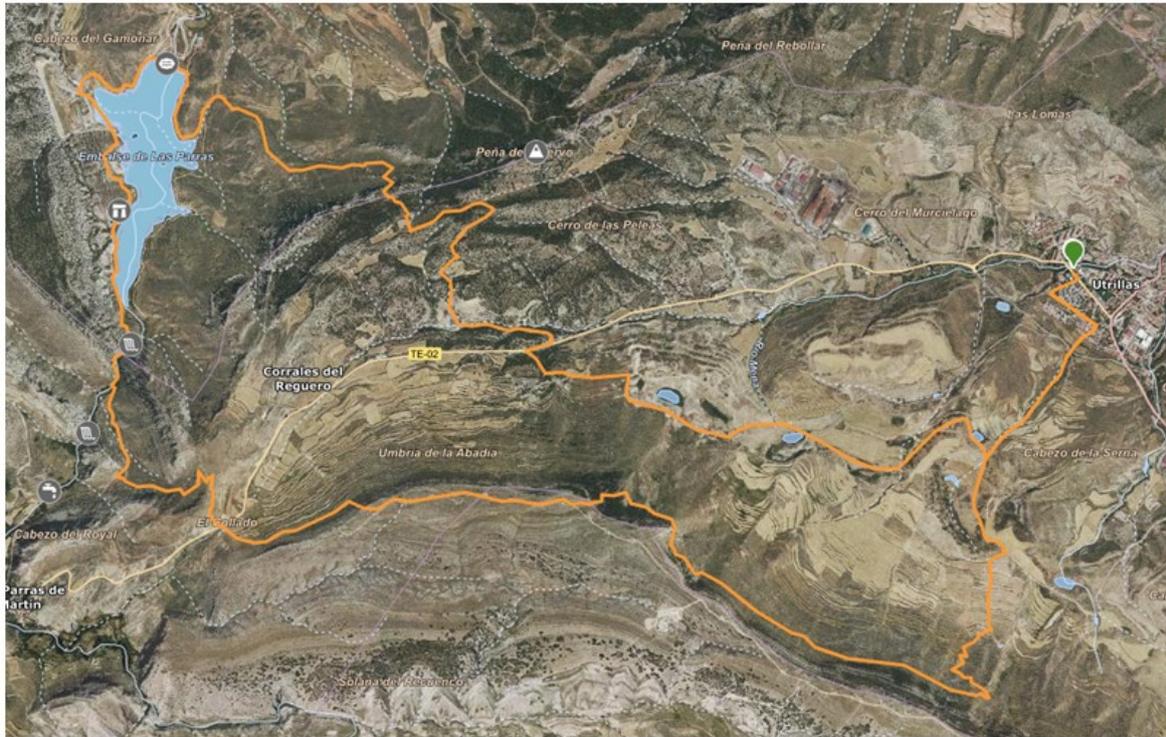


1.405 m



TABLA TÉCNICA UTRILLAS CARBÓN TRAIL "DESAFÍO MINERO" BY FARTLECK SPORT					
DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS REC.
17K	+517m	955m	1.405m	2% Asfalto 98% Pistas - Sendas	Trail
MATERIAL RECOMENDADO:		Gorra / Visera Chubasquero / Cortavientos / Tfno. Móvil Comida (barritas, geles) / Mochila o similar			
MATERIAL OBLIGATORIO:		Sistema de Hidratación / Vaso			

RECORRIDO 25K WIKILOC



1.405 m



945 m

25,47 km

TABLA TÉCNICA UTRILLAS CARBÓN TRAIL "DESAFÍO MINERO" BY FARTLECK SPORT

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS REC.
25K	+946m	955m	1.405m	2% Asfalto 98% Pistas - Sendas	Trail
MATERIAL RECOMENDADO:		Gorra / Visera Chubasquero / Cortavientos Comida (barritas, geles)			
MATERIAL OBLIGATORIO:		Sistema de Hidratación / Vaso / Tfno. Móvil / Mochila o cinturón			