

TABLA RÉCORDS ARAGÓN ABSOLUTO.

FAA AIRE LIBRE FEMENINO.

PRUEBA	MARCA	ATLETA	NCTO	CLUB	FECHA	CIUDAD
100 m.	11"40 +1,7	ELENA DANIEL SOROLLA	2001	FRAGA BAJO CINCA	01/07/2023	TARRAGONA
200 m.	23"76 +1,6	BIANCA ACOSTA MERCADO	1997	SIMPLY SCORPIO 71	26/06/2018	MORATALAZ-M
400 m.	52" 67	ESTHER LAHOZ CASTELLÓ	1963	VALENCIA F.C.	17/06/1997	BARI
800 m.	2' 01"72	ELIAN PERIZ TOYAS	1984	VALENCIA TERRA I MAR	11/07/2015	MORATALAZ-M
1.500 m.	4' 04"84	ISABEL MACÍAS CHOW	1984	VALENCIA TERRA I MAR	06/07/2012	PARÍS (FRA)
5.000 m.	15' 28" 78	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	ADIDAS	01/08/1998	SAN SEBASTIÁN
10.000 m.	31' 45" 85	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	ADIDAS	06/04/2002	CAMAOIRE (ITA)
100 m.vallas	13" 33	RAQUEL FRAGUAS CASTELLOT	1976	SCORPIO71 MONDO	08/06/2001	SEVILLA
400 m.vallas	57" 40	ESTHER LAHOZ CASTELLÓ	1963	SCORPIO71 MONDO	18/07/1998	LISBOA (POR)
3.000 m obst.	10' 41" 02	MARTA SILVESTRE SORIANO	1982	C. A. TOLEDO	03/08/2003	JÉREZ
20 km.M ruta	1h 28' 15"	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SIMPLY SCORPIO 71	04/03/2012	PONTEVEDRA
35 km.M ruta						
Maratón	2 h 30' 11"	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	ADIDAS	04/02/2001	VALENCIA
Altura	1.81	MÓNICA CALVO MUR	1967	SCORPIO71 MONDO	09/07/1988	MADRID
Longitud	6.32	MARÍA JESÚS MARTÍN SÁNCHEZ	1965	CHAPÍN JEREZ	24/07/1993	BARCELONA
Pértiga	4.15	ANA REBENAQUE RAMÓN	1983	SCORPIO71 MONDO	27/07/2003	(POL)
Triple	12.47 +1,1	MARTA LATORRE MARTÍN	1997	SIMPLY SCORPIO 71	16/06/2018	CASTELLÓN
Triple PC	12.59	MÓNICA NAUDÍN LÓPEZ	2006	ATL. INTEC ZOITI	09/03/2024	SALAMANCA
Peso	15.02	PATRICIA HEREDIA ZUECO	1988	SIMPLY SCORPIO 71	27/04/2013	ZARAGOZA
Peso PC	15.46	PATRICIA HEREDIA ZUECO	1988	SIMPLY SCORPIO 71	02/02/2013	ZARAGOZA
Disco	53.02	NATALIA SAÍNZ HURTADO	2002	VALENCIA C. ATLETISMO	19/02/2022	MOTRIL
Jabalina	48.31	ISABEL CEBOLLADA MARCO	1985	SIMPLY SCORPIO 71	01/08/2009	BARCELONA
Martillo	53.91	ELENA SANZ GUILLEN	2004	ALDAHRA LLEIDA UA	08/06/2024	HUESCA
Heptathlon	5.860p	LAURA GINÉS SÁNCHEZ	1986	SIMPLY SCORPIO 71	2-3/07/2012	BARCELONA-SE
	13.97(0.9)-1,77-13,18-24.54(1.0)-5,70(1.5)-43,76-2:24.05.					
4 x 100 m.	47" 10	LAHOZ, OÑATE, GURIDI, MARTÍN		SCORPIO 71	16/08/1987	BARCELONA
4 x 400 m.	3'43"90	LAHOZ, GURIDI, OÑATE, MOLINER		TINTORETO SCORPIO 71	1988	VIGO
4 x 100 m. MIXTO	44"00	B.ACOSTA-E.GUIU/I.MARTÍN-D.AMBRÓS	97-4-2-98	SELECCIÓN FAA	19/09/2020	CIUDAD REAL
4x 400 m. MIXTO	3'29"62	A.PER-A.FLORES-T.SANTOLARIA-C.TELLO	4-0-2-4	SELECCIÓN FAA	15/07/2023	PAMPLONA

Récords de pruebas no olímpicas

300 m.	38" 98	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	SIMPLY SCORPIO 71	16/06/2018	AVILÉS
600 m.	1' 30" 10	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON	26/05/2018	ALCAÑIZ
1.000 m.	2' 46" 89	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON-PIRI	02/06/2018	ZARAGOZA
3.000 m.	9' 00" 67	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	ADIDAS	28/05/1999	SEVILLA
3.000 m. PC	8' 59" 35	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	ADIDAS	16/02/2002	SEVILLA
300 m. vallas	42" 56	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	SIMPLY SCORPIO 71	11/07/2018	CASTELLÓN
2.000 m obst	6'40"00	GRETA GUERRERO SAHM	2006	ALCAMPO SCORPIO71	08/07/2023	GIJÓN
1h en pista	13.854m	NAVARRO GARCÍA, LAURA	1995	ATLETISMO ZUERA	16/05/2021	TERUEL
3000. M pista	12' 29"00	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SIMPLY SCORPIO 71	06/07/2016	MATARÓ
3000. M PC	12' 23" 46	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SIMPLY SCORPIO 71	09/03/2014	ZARAGOZA
5000. M pista	20'54"83	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SIMPLY SCORPIO 71	16/06/2012	BARCELONA
5 km. M. ruta	22' 04" _	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SCORPIO71 MONDO	11/02/2007	VILADECANS
10000 M pista	43'33"75	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SIMPLY SCORPIO 71	27/07/2013	ALCOBENDAS
10 km.M ruta	43'56"	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SIMPLY SCORPIO 71	10/04/2010	EJEA DE LOS C
50 km.M ruta						
5 Km	16' 14" (p)	CRISTINA ESPEJO NUÑEZ	1994	BILBAO ATLMO	14/01/2024	VALENCIA
10 Km	32' 52"	CRISTINA ESPEJO NUÑEZ	1994	BILBAO ATLMO	14/01/2024	VALENCIA
10 Km desnivel	32'33"***	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	ADIDAS	31/12/2000	MADRID* (30m)
15 Km	51'11"	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1971	ADIDAS	18/09/1998	CASINO (ITA)
Media Maratón	1 h 11' 30"	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	ADIDAS	27/09/1998	ZURICH (SUI)
50 Km	3h 20' 28"	ALICIA PÉREZ FÉLEZ	1990	BATHCO RUNNING TEAM	16/06/2018	SANTANDER
100 Km	7h 58' 50"	ALICIA PÉREZ FÉLEZ	1990	BATHCO RUNNING TEAM	08/09/2018	NA MURI (ITA)
Jabalina (d. CG)	49.30	BEATRIZ FANTOVA GARÍN	1969	C.N.HELIOS	25/05/1991	GRANADA

RÉCORDS ARAGÓN PROMESA SUB23

FAA AIRE LIBRE FEMENINO.

PRUEBA	MARCA	ATLETA	NCTO	CLUB	FECHA	CIUDAD
100 m.	11"40 +1,7	ELENA DANIEL SOROLLA	2001	FRAGA BAJO CINCA	01/07/2023	TARRAGONA
200 m.	23"76 +1.6	BIANCA ACOSTA MERCADO	1997	SIMPLY SCORPIO 71	26/06/2018	MADRID-MOR
400 m.	54" 04	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	ALCAMPO SCORPIO71	15/06/2019	ZARAGOZA
400 m. PC	53" 83	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	ALCAMPO SCORPIO71	17/02/2019	ANTEQUERA
800 m.	2:05.14	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	PLAYAS DE CASTELLÓN	22/05/2021	ANDÚJAR
1.500 m.	4:11.06	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	PLAYAS DE CASTELLÓN	25/05/2022	HUELVA
5.000 m.	15:59.16	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	C.N.HELIOS	22/05/1991	MALLORC
10.000 m.	33:57.81	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	C.N.HELIOS	03/07/1991	BARACALDO
100 m.vallas	13.77 +1.0	RAQUEL FRAGUAS CASTELLOT	1976	LARIOS	08/08/1998	(FRA)
400 m.vallas	57" 43	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	ALCAMPO SCORPIO71	20/06/2019	HUELVA
3.000 m obst.	10' 41" 02	MARTA SILVESTRE SORIANO	1982	C. A. TOLEDO	03/08/2003	JÉREZ
10.000 m mch	47:14.05	EVA RICO RUFAS	2003	CAI GRAN CANARIA	13/07/2024	BURGOS
20 km.M ruta Maratón	1h36m09sg	EVA RICO RUFAS	2003	CAI GRAN CANARIA	18/05/2024	LA CORUÑA
Altura	1.81	MÓNICA CALVO MUR	1967	SCORPIO71 MONDO	09/07/1988	MADRID
Longitud	6.00??	MªJESÚS MARTÍN SÁNCHEZ	1965	SCORPIO 71	15/05/1983	VALENCIA
Pértiga	4.15	ANA REBENAQUE RAMÓN	1983	SCORPIO71 MONDO	27/07/2003	(POL)
Triple	12.47 +1,1	MARTA LATORRE MARTÍN	1997	SIMPLY SCORPIO 71	16/06/2018	CASTELLÓN
Triple PC	12.59	MÓNICA NAUDÍN LÓPEZ	2006	ATL. INTEC ZOITI	09/03/2024	SALAMANCA
Peso	13.64	PATRICIA HEREDIA ZUECO	1988	SIMPLY SCORPIO 71	18/07/2010	AVILÉS
Peso PC	13.76	NATALIA SAÍNZ HURTADO	2002	VALENCIA CA	23/01/2021	ZARAGOZA
Disco	53.02	NATALIA SAÍNZ HURTADO	2002	VALENCIA C. ATLETISMO	19/02/2022	MOTRIL
Jabalina	47.77	ISABEL CEBOLLADA MARCO	1985	F. C. BARCELONA	10/03/2007	SAN JAVIER-MU
Martillo	54.03	ELENA SANZ GUILLEN	2004	ALDAHRA LLEIDA UA	14/07/2024	BURGOS
Heptathlon	5.297p	LAURA GINÉS SÁNCHEZ	1986	SIMPLY SCORPIO 71	13/07/2008	MONZÓN
4 x 100 m.	14.60(-1.2)-1.72-13.04-25.16(-0.4)-5.22(-0.5)-34.90-2:27.01					
	47.97	LORENA ARNEDILLO LAHOZ	2000	HINACO MONZÓN	21/05/2017	VALLADOLID
		LAURA CUY BARAS	2001			
		LARA SOLDEVILLA FOJ	2001			
		ELENA DANIEL SOROLLA	2001			
4 x 400 m.	3:56:10	CRISTINA NOVEL DEL CAMPO	1988	SELECCION ARAGONESA	05/06/2005	VALLADOLID
		SANDRA ÁLAVA RABASA	1989			
		MÓNICA FERRER PASTOR	1988			
		BLANCA GALINDO TORRES	1988			

Récords de pruebas no olímpicas

300 m.	38" 98	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	SIMPLY SCORPIO 71	16/06/2018	AVILÉS
600 m.	1' 30" 10	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON	26/05/2018	ALCAÑIZ
1.000 m.	2' 46" 89	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON-PIRI	02/06/2018	ZARAGOZA
3.000 m.	9:19.50	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	C.N.HELIOS	04/08/1991	BARCELONA
300 m. vallas	42" 56	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	Simply Scorpio 71	11/07/2018	CASTELLÓN
2.000 m obst	6'40"00	GRETA GUERRERO SAHM	2006	ALCAMPO SCORPIO71	08/07/2023	GIJÓN
3000 .Mch	14m01sg9-	BEGOÑA MIRANDA CASTILLO	1967	C.N.HELIOS	21/04/1985	ZARAGOZA
5 Km.Mch	23m08sg	BEGOÑA MIRANDA CASTILLO	1967	C.N.HELIOS	05/05/1985	CASCINA (ITA)
5000 .Mch	23:10.57	EVA RICO RUFAS	2003	ATL. INTEC ZOITI	22/04/2023	LEÓN
10 km.M ruta	47.13	EVA RICO RUFAS	2003	ATL. INTEC ZOITI	30/04/2023	MADRID
Media Maratón	1h25:19	BLANCA SAYAS LADAGA	2001	ALCAMPO SCORPIO71	03/04/2021	ZARAGOZA
10Km ruta	34'22"	CRISTINA ESPEJO NUÑEZ	1994	HINACO MONZÓN	16/03/2016	CASTELLÓN

RÉCORDS ARAGON JUNIOR SUB-20.

FAA AIRE LIBRE FEMENINO.

PRUEBA	MARCA	ATLETA	NCTO	CLUB	FECHA	CIUDAD
100 m.	11.46 -0,4	ELENA GUIU LAPENA	2004	FRAGA BAJO CINCA	02/08/2022	CALI (COL)
200 m.	24.02 -0,6	ELENA GUIU LAPENA	2004	FRAGA BAJO CINCA	25/07/2021	HUELVA
400 m.	54" 04	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	ALCAMPO SCORPIO71	15/06/2019	ZARAGOZA
400 m. PC	53" 83	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	ALCAMPO SCORPIO71	17/02/2019	ANTEQUERA
800 m.	2:05.14	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	PLAYAS DE CASTELLÓN	22/05/2021	ANDÚJAR
1.500 m.	4:11.06 RE	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	PLAYAS DE CASTELLÓN	25/05/2022	HUELVA
3.000 m.	9:45.93	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	C.N.HELIOS	13/08/1989	BARCELONA
5.000 m.	17:05.92	ANA CASTRO GARCÍA	1981	VALENCIA	10/04/1999	BARAKALDO
100 m.vallas	14.47	L. MIREIA MARTIN MUÑOZ	1995	SIMPLY SCORPIO 71	06/07/2014	CASTELLÓN
400 m.vallas	57" 43	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	ALCAMPO SCORPIO71	20/06/2019	HUELVA
3.000 m obst.	11:23.40	ANA LECHA ANSON	1994	SIMPLY SCORPIO71	28/04/2012	ZARAGOZA
10K Marcha	48:26.	EVA RICO RUFAS	2003	ATL. INTEC ZOITI	14/03/2021	MURCIA
10000. Marcha	47:36.49	EVA RICO RUFAS	2003	ATL. INTEC ZOITI	24/06/2022	NERJA
Altura	1.80.	GABRIELA SANZ MARTÍNEZ	2005	ZARAGOZA ATLETISMO	19/06/2022	JEREZ DE LA FRC
Pértiga	4.10	ALICIA RASO SANJUÁN	1999	HINACO MONZÓN	30/05/2018	BARCELONA
Longitud	6.00	MªJESÚS MARTÍN SÁNCHEZ	1965	SCORPIO 71	15/05/1983	VALENCIA
Triple	12.34 +0,0	CARLA BUENO ORTEGA	2007	INTEC ZOITI	22/06/2024	PONTEVEDRA
Triple PC	12.59	MÓNICA NAUDÍN LÓPEZ	2006	ATL. INTEC ZOITI	09/03/2024	SALAMANCA
Peso	13.63	NATALIA SAÍNZ HURTADO	2002	VALENCIA C. ATLETISMO	15/05/2021	ZARAGOZA
Peso PC	13.76	NATALIA SAÍNZ HURTADO	2002	VALENCIA C. ATLETISMO	23/01/2021	ZARAGOZA
Disco	52.94	NATALIA SAÍNZ HURTADO	2002	VALENCIA C. ATLETISMO	05/06/2021	ZARAGOZA
Jabalina	43.60	ISABEL CEBOLLADA MARCO	1985	SCORPIO 71MONDO	26/05/2004	ZARAGOZA
Martillo	53.50	ELENA SANZ GUILLEN	2004	ALDAHRA LLEIDA UA	06/05/2023	MADRID-VLL
Heptathlon	4.822	LAURA GINÉS SÁNCHEZ	1986	SCORPIO 71MONDO	03/04-07-04	ZARAGOZA
4 x 100 m.	47.97	LORENA ARNEDILLO LAHOZ	2000	HINACO MONZÓN	21/05/2017	VALLADOLID
		LAURA CUY BARAS	2001			
		LARA SOLDEVILLA FOJ	2001			
		ELENA DANIEL SOROLLA	2001			
4X400	3:56:10	CRISTINA NOVEL DEL CAMPO	1988	SELECCION ARAGONESA	05/06/2005	VALLADOLID
		SANDRA ÁLAVA RABASA	1989			
		MÓNICA FERRER PASTOR	1988			
		BLANCA GALINDO TORRES	1988			

Récords de pruebas no Cto España en la actualidad

300 m.	38" 98	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	SIMPLY SCORPIO 71	16/06/2018	AVILÉS
600 m.	1' 30" 10	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON	26/05/2018	ALCAÑIZ
1.000 m.	2' 46" 89	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON-PIRI	02/06/2018	ZARAGOZA
10.000 m.	35:40.79	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	C.N.HELIOS	27/08/1989	VARAZDYN
5Km Ruta	18:46	INÉS ARQUED CARRASCO	2002	ALCAMPO SCORPIO71	06/06/2021	PEDROLA
10Km Ruta	36:39.	NATALIA BENITO BIELA	2007	FC BARCELONA	14/04/2024	ZARAGOZA
Media Maratón	1h27:03	LAURA DIAZ GUTIERREZ	1985	E.M.EL OLIVAR	11/01/2004	SITGES
300 m. vallas	42" 56	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	SIMPLY SCORPIO 71	11/07/2018	CASTELLÓN
2.000 m obst	6'40"00	GRETA GUERRERO SAHM	2006	ALCAMPO SCORPIO71	08/07/2023	GIJÓN
3000 .Mch	14m01sg9-	BEGOÑA MIRANDA CASTILLO	1967	C.N.HELIOS	22/04/1985	SAN SEBASTIÁN
5000 .Mch	23:47.37	EVA RICO RUFAS	2003	ATL. INTEC ZOITI	02/07/2022	GRANOLLERS
5 Km.Mch	23m08sg	BEGOÑA MIRANDA CASTILLO	1967	C.N.HELIOS	05/05/1985	CASCINA (ITA)
20 Km. Mch.	1h44m31sg	EVA RICO RUFAS	2003	ATL. INTEC ZOITI	28/05/2022	LA CORUÑA
Jabalina (d. CG)	46.34	BEATRIZ FANTOVA GARÍN	1969	C.N.HELIOS	07/06/1987	ZARAGOZA