

| | |
|---------------------|---|
| CIRCULAR N.º | 23/24 |
| FECHA | 11/11/2024 |
| ASUNTO | Jornada Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (Altura) |

La Federación Aragonesa de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2024 de la Real Federación Española de Atletismo y con la colaboración de la Dirección General de Deportes, organizará la siguiente Jornada de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento de atletas con sus entrenadores.

PARTICIPACIÓN

La jornada está dirigida a atletas y sus entrenadores de las categorías S16 y S18, atendiendo a sus resultados en la presente temporada especialmente en los campeonatos de España y teniendo en cuenta el límite de plazas que establece la RFEA en las jornadas de PNTD (8 atletas para concursos). **A estas jornadas deberán asistir atletas convocados y sus entrenadores/as de manera conjunta** (ambos/as con licencia vigente de atletismo, autonómica o nacional).

ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS

| Nombre | Año | Club |
|-----------------------|------|--------------------|
| VERA AGUAS MATA | 2009 | AT. INTEC ZOITI |
| CARLOTA NSUE PABLOS | 2007 | ALCAMPO SCORPIO |
| RODRIGO GRACIA PÉREZ | 2009 | INDEPENDIENTE |
| NOA MADRID MARTÍN | 2010 | ALCAMPO SCORPIO 71 |
| AROA MARTÍNEZ MURILLO | 2007 | ZARAGOZA ATLETISMO |
| NIEVES MEDINA TESA | 2008 | ALCAMPO SCORPIO 71 |
| MARCOS DEL OLMO RUIZ | 2009 | CA. MONZÓN |
| PAULA MORTE GIRAL | 2008 | ATL. ALAS |

ATLETAS RESERVA

| Nombre | Año | Club |
|--------------------------------|------|-----------------|
| JULIETA SAN VICENTE VICENTE | 2010 | ALCAMPO SCORPIO |
| VALERO FRANCO CALDERON | 2009 | AT. ZOITI |

| | | |
|------------------------|------|--------------------|
| IVAN JURADO HERNÁNDEZ | 2009 | ALCAMPO SCORPIO |
| DAVID NEGRE MARTÍNEZ | 2007 | ZARAGOZA ATLETISMO |
| MARTÍN PUERTAS RODRIGO | 2009 | ALCAMPO SCORPIO |
| JULEN TORRES ABAROA | 2010 | AT. INTEC ZOITI |
| LORIEN BELTRÁN MORTE | 2007 | ALCAMPO SCORPIO |

ENTRENADORES CONVOCADOS

| Nombre |
|-------------------------|
| GUILLERMO CARRIQUIRI |
| BEATRIZ FANTOVA |
| JOSÉ MIGUEL ENGUITA |
| JORGE RODRÍGUEZ |
| EILA IZQUIERDO MARTÍNEZ |
| DANIEL DURÁN |
| OLGA ASENSIO |

CONFIRMACIONES

Los atletas y entrenadores deberán confirmar la participación a través del siguiente [FORMULARIO](#) hasta el **miércoles 20 de noviembre**. Los **atletas reservas** también deberán confirmar en el formulario. Dependiendo de las confirmaciones de los atletas convocados, el jueves 21 de noviembre se les notificará si finalmente podrán asistir.

Es obligatorio para todos los participantes lleven a la actividad y entreguen al coordinador de la misma para acceder a la instalación la hoja de autorización ([adjunta en esta circular](#)).

También es posible mandarlo previamente por correo a dt@federacionaragonesadeatletismo.com

PLAN DE LA JORNADA

El próximo día **23 de noviembre de 2024**, a partir de las **10:00**, se llevará a cabo la jornada según se detalla a continuación:

| | |
|--------------------------------------|---|
| Lugar | Estadio Corona de Aragón |
| Coordinador actividad | José Miguel Enguita (josemiguelenguita@gmail.com) |
| Entrenador Especializado RFEA | Ramón Torralbo |
| Objetivos y contenidos | A) Destacar los elementos técnicos fundamentales en Salto de altura y presentar contenidos prácticos para su asimilación, mejora y/o corrección. B) Incidir en los aspectos preventivos a tener en cuenta en el entrenamiento y la formación de saltadores jóvenes. C) Presentar un itinerario formativo técnico y condicional en la preparación de saltadores de altura desde la iniciación a la especialización |

| Horario | Actividad | Contenidos actividad |
|-------------|------------------------------------|---|
| 10:00 | Recepción de los entrenadores | Recepción de los entrenadores por parte del coordinador de la actividad. |
| 10:15-11:45 | Sesión teórica | Sesión teórica dirigida a los entrenadores invitados con el técnico RFEA invitado. |
| 11:30 | Recepción de los atletas | Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad. |
| 12:00-13:30 | Sesión de entrenamiento 1 | Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos de la sesión teórica inicial. |
| 13:30-15:30 | Comida y descanso | |
| 15:30-16:30 | Charla para atletas y entrenadores | Charla con contenidos de formación complementaria. |
| 16:30-17:30 | Sesión de entrenamiento 2 | Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados o contenidos complementarios |
| 17:30 | Fin de la actividad y despedida | Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador. |

GASTOS

Los atletas y entrenadores convocados acudirán directamente a la instalación correspondiente en la fecha y horario indicados. Los gastos ocasionados serán cubiertos por la FAA siguiendo normativa en la circular del PNTD de la RFEA.

Se abonarán en función al medio de transporte utilizado, previa presentación del correspondiente título de transporte o documentación del vehículo utilizado.

- Viajes en Autobús: La documentación requerida como título de transporte será el billete utilizado.
- Viajes en Automóvil: El importe por km. queda fijado en 0,26 euros. No se abonarán peajes de autopistas.

Deberán entregarse en el momento del pago justificantes de compra de gasolina en ruta, así como facilitar la matrícula del vehículo autorizado. No se abonarán facturas de alquiler de automóviles

A los atletas de categorías menores solamente se les abonará los desplazamientos en Ferrocarril 2ª clase o autobús.

Los asistentes tendrán cubierta la comida del día de realización de la jornada.

Zaragoza, a 18 de noviembre de 2024

Vº Bº

Dirección Técnica

Secretario FAA

El Presidente

Luis Alberto Marco

Víctor Conchillo

Cláusula de género: *La Federación Aragonesa de Atletismo (FAA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.*

AUTORIZACIÓN ASISTENCIA A JORNADA PNTD

AVISO IMPORTANTE: Si eres menor de edad, este impreso DEBERÁ ser firmado por tus padres o tutores **CON ANTERIORIDAD**, como requisito previo e inexcusable para participar en las jornadas. (Adjuntar fotocopia de sus respectivos D.N.I.).

| DATOS | |
|--|--|
| Nombre y Apellidos (atleta) | |
| Nombre y Apellidos (Padre/madre/tutor) | |
| Teléfono de contacto (Padre/madre/tutor) | |

MANIFIESTA

I.- Que el abajo firmante (en adelante, el “**AUTORIZADO**”) está interesado en participar en la jornada que la Federación Aragonesa de Atletismo desarrolla en Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) 2024 de la Real Federación Española de Atletismo.

II.- La jornada se desarrollará el 23 de noviembre conforme a las indicaciones de la circular de la Federación Aragonesa de Atletismo, incluida en este documento y publicada en la web www.federacionaragonesadeatletismo.com

III.- Que al tratarse de un menor de edad es necesario la firma de autorización del padre/madre/tutor del menor para la participación en dicha jornada.

En _____, a _____ de _____ de 2024.

El Autorizado

D/Dña. _____ D.N.I. _____

El Padre o Tutor

D. _____ D.N.I. _____

La Madre o tutora

Dña. _____ D.N.I. _____

Como padres o tutores legales del Autorizado, le autorizamos a PARTICIPAR, CEDIENDO los derechos de imagen en las jornadas de acuerdo con los términos y condiciones de este documento.