

<b>CIRCULAR N.º</b>	23/24
<b>FECHA</b>	11/11/2024
<b>ASUNTO</b>	Jornada Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (Triple Salto)

La Federación Aragonesa de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2024 de la Real Federación Española de Atletismo y con la colaboración de la Dirección General de Deportes, organizará la siguiente Jornada de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento de atletas con sus entrenadores.

### PARTICIPACIÓN

La jornada está dirigida a atletas y sus entrenadores de las categorías S16 y S18, atendiendo a sus resultados en la presente temporada especialmente en los campeonatos de España y teniendo en cuenta el límite de plazas que establece la RFEA en las jornadas de PNTD (8 atletas para concursos). **A estas jornadas deberán asistir atletas convocados y sus entrenadores/as de manera conjunta** (ambos/as con licencia vigente de atletismo, autonómica o nacional).

### ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS

Nombre	Año	Club
NÉSTOR TOLOSA SANCHEZ	2008	HINACO MONZÓN
LESLI PÉREZ RODRÍGUEZ	2008	A.D.A ZUERA
RAQUEL SADABA CAMPO	2009	ZARAGOZA ATLETISMO
CARLA BUENO ORTEGA	2007	ZARAGOZA ATLETISMO
ELISA SOLANO RUIZ	2009	ALCAMPO SCORPIO
JULIETA SAN VICENTE VICENTE	2010	ALCAMPO SCORPIO
MARTÍN PUERTAS RODRIGO	2009	ALCAMPO SCORPIO
CRISTIAN ROYO ABDALLAH	2009	ALCAMPO SCORPIO

### ATLETAS RESERVA

Nombre	Año	Club
SOFÍA GRACIA MOREAU	2008	AT. ZOITI
VALERO FRANCO CALDERON	2009	AT. ZOITI
NOA MADRID	2010	HINACO MONZÓN

---

ANA PALOMERA SÁNCHEZ- VALVERDE	2010	ALCAMPO SCORPIO 71
HUGO SAURA ACÓN	2007	HINACO MONZÓN

### ENTRENADORES CONVOCADOS

Nombre
BEATRIZ FANTOVA
LUIS POLANCO
CASIMIRO MARTÍNEZ
JOSÉ MIGUEL ENGUITA
JORGE RODRÍGUEZ
RICARDO VERDUGO

### CONFIRMACIONES

Los atletas y entrenadores deberán confirmar la participación a través del siguiente [FORMULARIO](#) hasta el **miércoles 13 de noviembre**. Los **atletas reservas** también deberán confirmar en el formulario. Dependiendo de las confirmaciones de los atletas convocados, el jueves 14 de noviembre se les notificará si finalmente podrán asistir.

Es obligatorio para todos los participantes lleven a la actividad y entreguen al coordinador de la misma para acceder a la instalación la hoja de autorización ([adjunta en esta circular](#)).

También es posible mandarlo previamente por correo a [dt@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:dt@federacionaragonesadeatletismo.com)

## PLAN DE LA JORNADA

El próximo día **16 de noviembre de 2024**, a partir de las **10:00**, se llevará a cabo la jornada según se detalla a continuación:

<b>Lugar</b>	CDM. La Granja
<b>Coordinador actividad</b>	GUILLERMO CARRIQUIRI (saltosl@federacionaragonesadeatletismo.com)
<b>Entrenador Especializado RFEA</b>	Santiago Moreno
<b>Objetivos y contenidos</b>	A) Destacar los elementos técnicos fundamentales en Salto de longitud y presentar contenidos prácticos para su asimilación, mejora y/o corrección. B) Incidir en los aspectos preventivos a tener en cuenta en el entrenamiento y la formación de saltadores jóvenes. C) Presentar un itinerario formativo técnico y condicional en la preparación de saltadores de longitud desde la iniciación a la especialización

Horario	Actividad	Contenidos actividad
10:00	Recepción de los entrenadores	Recepción de los entrenadores por parte del coordinador de la actividad.
10:15-11:45	Sesión teórica	Sesión teórica dirigida a los entrenadores invitados con el técnico RFEA invitado.
11:30	Recepción de los atletas	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad.
12:00-13:30	Sesión de entrenamiento 1	Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la <b>aplicación práctica</b> de los contenidos de la <b>sesión teórica</b> inicial.
13:30-15:30	Comida y descanso	
15:30-16:30	Charla para atletas y entrenadores	Charla con contenidos de formación complementaria.
16:30-17:30	Sesión de entrenamiento 2	Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados o contenidos complementarios
17:30	Fin de la actividad y despedida	Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador.

## GASTOS

Los atletas y entrenadores convocados acudirán directamente a la instalación correspondiente en la fecha y horario indicados. Los gastos ocasionados serán cubiertos por la FAA siguiendo normativa en la circular del PNTD de la RFEA.

Se abonarán en función al medio de transporte utilizado, previa presentación del correspondiente título de transporte o documentación del vehículo utilizado.

- Viajes en Autobús: La documentación requerida como título de transporte será el billete utilizado.
- Viajes en Automóvil: El importe por km. queda fijado en 0,26 euros. No se abonarán peajes de autopistas.

Deberán entregarse en el momento del pago justificantes de compra de gasolina en ruta, así como facilitar la matrícula del vehículo autorizado. No se abonarán facturas de alquiler de automóviles

**A los atletas de categorías menores solamente se les abonará los desplazamientos en Ferrocarril 2ª clase o autobús.**

Los asistentes tendrán cubierta la comida del día de realización de la jornada.

Zaragoza, a 11 de noviembre de 2024

Vº Bº

Dirección Técnica

Secretario FAA

El Presidente

Luis Alberto Marco

Víctor Conchillo

**Cláusula de género:** *La Federación Aragonesa de Atletismo (FAA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.*

## AUTORIZACIÓN ASISTENCIA A JORNADA PNTD

**AVISO IMPORTANTE:** Si eres menor de edad, este impreso DEBERÁ ser firmado por tus padres o tutores **CON ANTERIORIDAD**, como requisito previo e inexcusable para participar en las jornadas. (Adjuntar fotocopia de sus respectivos D.N.I.).

DATOS	
<b>Nombre y Apellidos</b> (atleta)	
<b>Nombre y Apellidos</b> (Padre/madre/tutor)	
<b>Teléfono de contacto</b> (Padre/madre/tutor)	

### MANIFIESTA

I.- Que el abajo firmante (en adelante, el “**AUTORIZADO**”) está interesado en participar en la jornada que la Federación Aragonesa de Atletismo desarrolla en Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) 2024 de la Real Federación Española de Atletismo.

II.- La jornada se desarrollará el 16 de noviembre conforme a las indicaciones de la circular de la Federación Aragonesa de Atletismo, incluida en este documento y publicada en la web [www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)

III.- Que al tratarse de un menor de edad es necesario la firma de autorización del padre/madre/tutor del menor para la participación en dicha jornada.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2024.

#### El Autorizado

D/Dña. \_\_\_\_\_ D.N.I. \_\_\_\_\_

#### El Padre o Tutor

D. \_\_\_\_\_ D.N.I. \_\_\_\_\_

#### La Madre o tutora

Dña. \_\_\_\_\_ D.N.I. \_\_\_\_\_

Como padres o tutores legales del Autorizado, le autorizamos a PARTICIPAR, CEDIENDO los derechos de imagen en las jornadas de acuerdo con los términos y condiciones de este documento.