

<b>CIRCULAR N.º</b>	23/24
<b>FECHA</b>	11/11/2024
<b>ASUNTO</b>	Jornada Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (Velocidad)

La Federación Aragonesa de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2024 de la Real Federación Española de Atletismo y con la colaboración de la Dirección General de Deportes, organizará la siguiente Jornada de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento de atletas con sus entrenadores.

### PARTICIPACIÓN

La jornada está dirigida a atletas y sus entrenadores de las categorías S16 y S18, atendiendo a sus resultados en la presente temporada especialmente en los campeonatos de España y teniendo en cuenta el límite de plazas que establece la RFEA en las jornadas de PNTD (15 atletas para carreras). **A estas jornadas deberán asistir atletas convocados y sus entrenadores/as de manera conjunta** (ambos/as con licencia vigente de atletismo, autonómica o nacional).

### ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS

Nombre	Año	Club
ALEXIA SANZ GALINDO	2007	ALCAMPO SCORPIO 71
NEREA FUERTES ALVARO	2009	ZARAGOZA ATLETISMO
AARON GASTON ALVAREZ	2007	ALCAMPO SCORPIO 71
IRENE DILOY MARTINEZ	2007	ZENIT ATLEET- LA MAFIA
CARLOTA ROMEO BRUÑEN	2007	ZENIT ATLEET- LA MAFIA
DARIUS ADAM ROMAN PLESCH	2009	ZARAGOZA ATLETISMO
TRISTÁN LUÑO PORROCHE	2009	ZARAGOZA ATLETISMO
LESLI PÉREZ RODRÍGUEZ	2008	A.D.A ZUERA
LAURA ARBONES ROMERO	2008	ALCAMPO SCORPIO 71
ANDREA FANDOS PALOMERA	2008	ZARAGOZA ATLETISMO
DIEGO RUIZ LAMPLE	2009	ZARAGOZA ATLETISMO
VERA MARTÍNEZ GRACIA	2008	ALCAMPO SCORPIO 71
MANUELA CARDIEL CRESPO	2008	ALCAMPO SCORPIO 71

---

ALEJANDRO CHICO COLLADO	2007	ZARAGOZA ATLETISMO
JAVIER RITE DE LA CUESTA	2007	ALCAMPO SCORPIO 71

### ATLETAS RESERVA

NOMBRE	AÑO	CLUB
CRISTINA FUERTES LABARGA	2008	ALCAMPO SCORPIO
MARTIN GARCIA LOPEZ	2008	ALCAMPO SCORPIO
MIGUEL YUBERO MODREGO	2008	ALCAMPO SCORPIO 71
CRISTINA ABADIA ARQUILLUE	2007	ALCAMPO SCORPIO 71

### ENTRENADORES CONVOCADOS

Nombre
LUIS POLANCO
ESTHER LAHOZ
FÉLIX LAGUNA
RUTH MONTERO JODRA
FELIPE CASTAÑER
RICARDO DE LA FUENTE
DANIEL DURÁN
HILARIO CASAÑ
DAVID FERNÁNDEZ
JOSE MARÍA LACOMA

### CONFIRMACIONES

Los atletas y entrenadores deberán confirmar la participación a través del siguiente [FORMULARIO](#) hasta el **miércoles 13 de noviembre**. Los **atletas reservas** también deberán confirmar en el formulario. Dependiendo de las confirmaciones de los atletas convocados, el **jueves 14 de noviembre** se les notificará si finalmente podrán asistir.

Es obligatorio para todos los participantes lleven a la actividad y entreguen al coordinador de la misma para acceder a la instalación la hoja de autorización ([adjunta en esta circular](#)).

También es posible mandarlo previamente por correo a [dt@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:dt@federacionaragonesadeatletismo.com)

### PLAN DE LA JORNADA

El próximo día **17 de noviembre de 2024**, a partir de las **10:00**, se llevará a cabo la jornada según se detalla a continuación:

<b>Lugar</b>	Pista de Atletismo de Fraga. Ciudad del deporte. <a href="https://goo.gl/maps/HGQgLcS73UtewHq98">UBICACIÓN</a> <a href="https://goo.gl/maps/HGQgLcS73UtewHq98">https://goo.gl/maps/HGQgLcS73UtewHq98</a>
<b>Coordinador actividad</b>	Javier Portolés (javi@atletismofraga.com)
<b>Entrenador Especializado RFEA</b>	Sara Montero
<b>Objetivos y contenidos</b>	A) Incidir en los aspectos técnicos de la velocidad lanzada, diferencias entre velocidad corta y larga. B) Profundizar en el conocimiento de un itinerario formativo técnico y condicional en la preparación de velocistas de estas edades.

Horario	Actividad	Contenidos actividad
10:20	Recepción de los entrenadores	Recepción de los entrenadores por parte del coordinador de la actividad.
10:30-11:45	Sesión teórica	Sesión teórica dirigida a los entrenadores invitados con el técnico RFEA invitado.
11:30-11:45	<b>Recepción de los atletas</b>	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad.
12:00-13:30	Sesión de entrenamiento 1	Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la <b>aplicación práctica</b> de los contenidos de la <b>sesión teórica</b> inicial.
13:45-15:30	Comida y descanso	
15:30-16:30	Charla para atletas y entrenadores	Charla con contenidos de formación complementaria.
16:45-17:45	Sesión de entrenamiento 2	Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados o contenidos complementarios
18:00	Fin de la actividad y despedida	Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador.

## GASTOS

Los atletas y entrenadores convocados acudirán directamente a la instalación correspondiente en la fecha y horario indicados. Los gastos ocasionados serán cubiertos por la FAA siguiendo normativa en la circular del PNTD de la RFEA.

Se abonarán en función al medio de transporte utilizado, previa presentación del correspondiente título de transporte o documentación del vehículo utilizado.

- Viajes en Autobús: La documentación requerida como título de transporte será el billete utilizado.
- Viajes en Automóvil: El importe por km. queda fijado en 0,26 euros. No se abonarán peajes de autopistas.

Deberán entregarse en el momento del pago justificantes de compra de gasolina en ruta, así como facilitar la matrícula del vehículo autorizado. No se abonarán facturas de alquiler de automóviles

**A los atletas de categorías menores solamente se les abonará los desplazamientos en Ferrocarril 2ª clase o autobús.**

Los asistentes tendrán cubierta la comida del día de realización de la jornada.

Zaragoza, a 11 de noviembre de 2024

Vº Bº

Dirección Técnica

Secretario FAA

El Presidente

Luis Alberto Marco

Víctor Conchillo

**Cláusula de género:** *La Federación Aragonesa de Atletismo (FAA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.*

## AUTORIZACIÓN ASISTENCIA A JORNADA PNTD

**AVISO IMPORTANTE:** Si eres menor de edad, este impreso DEBERÁ ser firmado por tus padres o tutores **CON ANTERIORIDAD**, como requisito previo e inexcusable para participar en las jornadas. (Adjuntar fotocopia de sus respectivos D.N.I.).

DATOS	
<b>Nombre y Apellidos</b> (atleta)	
<b>Nombre y Apellidos</b> (Padre/madre/tutor)	
<b>Teléfono de contacto</b> (Padre/madre/tutor)	

### MANIFIESTA

I.- Que el abajo firmante (en adelante, el “**AUTORIZADO**”) está interesado en participar en la jornada que la Federación Aragonesa de Atletismo desarrolla en Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) 2024 de la Real Federación Española de Atletismo.

II.- La jornada se desarrollará el 17 de noviembre conforme a las indicaciones de la circular de la Federación Aragonesa de Atletismo, incluida en este documento y publicada en la web [www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)

III.- Que al tratarse de un menor de edad es necesario la firma de autorización del padre/madre/tutor del menor para la participación en dicha jornada.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2024.

#### El Autorizado

D/Dña. \_\_\_\_\_ D.N.I. \_\_\_\_\_

#### El Padre o Tutor

D. \_\_\_\_\_ D.N.I. \_\_\_\_\_

#### La Madre o tutora

Dña. \_\_\_\_\_ D.N.I. \_\_\_\_\_

Como padres o tutores legales del Autorizado, le autorizamos a PARTICIPAR, CEDIENDO los derechos de imagen en las jornadas de acuerdo con los términos y condiciones de este documento.