

<b>CIRCULAR Nº</b>	23/24
<b>FECHA</b>	21/09/2024
<b>ASUNTO</b>	Jornada Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (martillo).

La Federación Aragonesa de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2024 de la Real Federación Española de Atletismo y con la colaboración del Ayuntamiento de Zuera, organizará la siguiente Jornada de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento de atletas con sus entrenadores.

## PARTICIPACIÓN

La jornada está dirigida a atletas y sus entrenadores de las categorías S16 y S18, atendiendo a sus resultados en la presente temporada especialmente en los campeonatos de España y teniendo en cuenta el límite de plazas que establece la RFEA en las jornadas de PNTD (8 atletas para concursos). A estas jornadas podrán asistir atletas convocados y sus entrenadores/as **de manera conjunta** (ambos/as con licencia vigente de atletismo, autonómica o nacional).

## ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS

Nombre	Año	Club
ALONSO SÁNCHEZ ANGOY	2007	FINISH LINE ATLETISMO
DIEGO RUIZ LAMPLE	2009	ZARAGOZA ATLETISMO
ALBA SERÓN PASTOR	2007	ALCAMPO SCORPIO 71
NOA LÓPEZ BLASCO	2009	AT. INTEC ZOITI
CARLOS MATAACHE	2008	ALCAMPO SCORPIO 71
SOKONA MACALOU SOUCKO	2007	ATLETISMO POMEZ BARBASTRO
MALAK BEN MASOUD LYAZIDI	2007	AT. INTEC ZOITI
ALBA FRANCÉS MARTI	2008	ALCAMPO SCORPIO 71

## ATLETAS RESERVA

Nombre	Año	Club

## ENTRENADORES CONVOCADOS \*

Nombre
Octavio Cotaina
Óscar Villaescusa Ordóñez
Emiliano Díaz Cabezudo
José Antonio Villacampa
Silvia Fantova

\* Al no disponer de base de datos de atletas-entrenadores, si algún entrenador de atleta convocado no apareciera, deben escribir a [dt@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:dt@federacionaragonesadeatletismo.com) para comunicarlo.

## CONFIRMACIONES

Los atletas y entrenadores deberán confirmar la participación a través del siguiente [FORMULARIO](#) hasta **el miércoles 25 de septiembre**. Los **atletas reservas** también deberán confirmar en el formulario. Dependiendo de las confirmaciones de los atletas convocados, el jueves 26 de septiembre se les notificará si finalmente podrán asistir.

Es obligatorio para todos los participantes lleven a la actividad y entreguen al coordinador de la misma para acceder a la instalación la hoja de autorización ([adjunta en esta circular](#)). También es posible mandarlo previamente por correo a [dt@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:dt@federacionaragonesadeatletismo.com)

## PLAN DE LA JORNADA

El próximo día **28 de septiembre de 2024**, a partir de las **10:00**, se llevará a cabo la jornada según se detalla a continuación:

<b>Lugar</b>	Zaragoza (Estadio Corona de Aragón)
<b>Coordinador actividad</b>	Esther Lahoz
<b>Entrenador Especializado RFEA</b>	Jesús P. Durán
<b>Objetivos y contenidos</b>	Metodología para la enseñanza de los giros y ejercicios prácticos para buscar mas velocidad en el giro. Mejorar el conocimiento sobre ejercicios fundamentales de fuerza para el martillo en categorías S16-S18

Horario	Actividad	Contenidos actividad
10:00	Recepción de los entrenadores	Recepción de los entrenadores por parte del coordinador de la actividad.
10:15-11:45	Sesión teórica	Sesión teórica dirigida a los entrenadores invitados con el técnico RFEA invitado.
11:30	Recepción de los atletas	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad.
12:00-13:30	Sesión de entrenamiento 1	Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la <b>aplicación práctica</b> de los contenidos de la <b>sesión teórica</b> inicial.
13:30-15:30	Comida y descanso	
15:30-16:30	Charla para atletas y entrenadores	Charla con contenidos de formación complementaria.
16:30-17:30	Sesión de entrenamiento 2	Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados o contenidos complementarios
17:30	Fin de la actividad y despedida	Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador.

## GASTOS

Los atletas y entrenadores convocados acudirán directamente a la instalación correspondiente en la fecha y horario indicados. Los gastos ocasionados serán cubiertos por la FAA siguiendo normativa en la circular del PNTD de la RFEA.

Se abonarán en función al medio de transporte utilizado, previa presentación del correspondiente título de transporte o documentación del vehículo utilizado.

- Viajes en Autobús: La documentación requerida como título de transporte será el billete utilizado.
- Viajes en Automóvil: El importe por km. queda fijado en 0,19 euros. No se abonarán peajes de autopistas.

Deberán entregarse en el momento del pago justificantes de compra de gasolina en ruta, así como facilitar la matrícula del vehículo autorizado. No se abonarán facturas de alquiler de automóviles

**A los atletas de categorías menores solamente se les abonará los desplazamientos en Ferrocarril 2ª clase o autobús.**

Los asistentes tendrán cubierta la comida del día de realización de la jornada.

Zaragoza, a 11 de septiembre de 2024

Vº Bº

Dirección Técnica

Secretario FAA

El Presidente

Luis Alberto Marco

Víctor Conchillo

*Cláusula de género: La Federación Aragonesa de Atletismo (FAA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.*

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO

Av. de José Atarés, 101

s/n 50015 Zaragoza

+34 976 73 02 50

NIF G-50121664

[faa@aragonatletismo.com](mailto:faa@aragonatletismo.com)

[www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)

## AUTORIZACIÓN ASISTENCIA A JORNADA PNTD

**AVISO IMPORTANTE:** Si eres menor de edad, este impreso DEBERÁ ser firmado por tus padres o tutores **CON ANTERIORIDAD**, como requisito previo e inexcusable para participar en las jornadas. (Adjuntar fotocopia de sus respectivos D.N.I.).

DATOS	
Nombre y Apellidos (atleta)	
Nombre y Apellidos (Padre/madre/tutor)	
Teléfono de contacto (Padre/madre/tutor)	

### MANIFIESTA

I.- Que el abajo firmante (en adelante, el “**AUTORIZADO**”) está interesado en participar en la jornada que la Federación Aragonesa de Atletismo desarrolla en Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) 2024 de la Real Federación Española de Atletismo.

II.- La jornada se desarrollará el 28 de septiembre conforme a las indicaciones de la circular de la Federación Aragonesa de Atletismo, incluida en este documento y publicada en la web [www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)

III.- Que al tratarse de un menor de edad es necesario la firma de autorización del padre/madre/tutor del menor para la participación en dicha jornada.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2024.

#### El Autorizado

D/Dña. \_\_\_\_\_ D.N.I. \_\_\_\_\_

#### El Padre o Tutor

D. \_\_\_\_\_ D.N.I. \_\_\_\_\_

#### La Madre o tutora

Dña. \_\_\_\_\_ D.N.I. \_\_\_\_\_

Como padres o tutores legales del Autorizado, le autorizamos a PARTICIPAR, CEDIENDO los derechos de imagen en las jornadas de acuerdo con los términos y condiciones de este documento.