



## II TRAIL PIEDRA ROJA RODENAS



### REGLAMENTO

El próximo sábado día 21 de septiembre se celebrará en Rodenas (Teruel) la II edición del Trail Piedra Roja Rodenas, organizada por el [Ayuntamiento de Rodenas](#), bajo la dirección técnica de [Fartleck Sport](#). Se trata de una **Prueba Oficial que será sede del Campeonato de Aragón de Trail Largo (21K) de la Federación Aragonesa de Atletismo**, bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA y se realiza sobre una distancia de 14K y 21K.

### ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN GENERAL

La salida se producirá desde la [Plaza de la Iglesia](#) (Rodenas). El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

HORA	CATEGORÍA	AÑO NAC.	DISTANCIA	PREMIOS	H. TROFEOS
09:00	GENERAL MAS / FEM	18 y + años	14K +617D	Trofeo 1º-2º-3º	11:30h
09:00	SÉNIOR MAS / FEM	18-34 años	14K +617D	Trofeo 1º-2º-3º	11:30h
09:00	MÁSTER A MAS / FEM	35-44 años	14K +617D	Trofeo 1º-2º-3º	11:30h
09:00	MÁSTER B MAS / FEM	45-54 años	14K +617D	Trofeo 1º-2º-3º	11:30h
09:00	MÁSTER C MAS / FEM	55 y + años	14K +617D	Trofeo 1º-2º-3º	11:30h
09:01	ANDADA MAS / FEM	+12 años	14K +617D	-	-
09:00	GENERAL MAS / FEM	18 y + años	21K +874D	Trofeo 1º-2º-3º	12:00h
09:00	SÉNIOR MAS / FEM	18-34 años	21K +874D	Trofeo 1º-2º-3º	12:00h
09:00	MÁSTER A MAS / FEM	35-44 años	21K +874D	Trofeo 1º-2º-3º	12:00h
09:00	MÁSTER B MAS / FEM	45-54 años	21K +874D	Trofeo 1º-2º-3º	12:00h
09:00	MÁSTER C MAS / FEM	55 y + años	21K +874D	Trofeo 1º-2º-3º	12:00h
09:00	CTO ARAGÓN TRAIL LARGO S18 / S20 / S23 / ABSOLUTO / MÁSTER MAS	2008 y anteriores	21K +874D	Trofeo 1º-2º-3º (cada categoría)	12:00h
09:00	CTO ARAGÓN TRAIL LARGO S18 / S20 / S23 / ABSOLUTO / MÁSTER FEM	2008 y anteriores	21K +874D	Trofeo 1º-2º-3º (cada categoría)	12:00h
13:00	<b>COMIDA POPULAR</b>				
<p>Los premios no serán acumulables entregándose primero la categoría GENERAL y después las sub-categorías (corriendo puesto).</p> <p>Será necesario asistir a la ceremonia de entrega para recoger el trofeo.</p>					
<b>SEGMENTO JAMONES BRONCHALES SAN GINÉS:</b>					
<p>Se regalará una paletilla para el corredor y corredora de la 21K que realice la ascensión al Cerro de San Ginés en el menor tiempo. Dicho segmento Strava estará debidamente señalado tanto en su comienzo como en su final.</p>					

\*Al tratarse de una prueba autonómica aragonesa, los/las atletas que pueden optar a los premios económicos, si los hubiera, son aquellos/as con licencia por la Federación Aragonesa de Atletismo (AR/ARF/TARA).



### ARTÍCULO 2: INSCRIPCIONES

Inscripciones ON LINE hasta el 15 de septiembre: [www.rodensastrail.com](http://www.rodensastrail.com)

FECHA	14K TRAIL RUNNING / ANDAR ATLETAS FEDERADOS FAA	21K TRAIL RUNNING ATLETAS FEDERADOS FAA (LICENCIAS AR-ARF-TARA)	ATLETAS NO FAA
Hasta 21/08	17€	25€	+3€
Hasta 15/09	20€	28€	+3€
No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.			
No se admitirán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización.			
El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 15 de septiembre por motivos justificados.			
<b>*Únicamente válidas licencias en vigor de la FAA (AR-ARF-TARA).</b> No se aceptarán otras licencias.			
<b>Comida popular</b> para todos los participantes de la prueba. <u>Tickets de comida para acompañantes:</u> 12€.			
<b>Camiseta Técnica conmemorativa marca 42K:</b> se entregará a los participantes, ideal para la práctica deportiva.			

#### Horario de la recogida de dorsales y caja del corredor:

- **Sábado 21 de septiembre:** de 7:30h a 8:30h en la zona de salida y meta ([Plaza de la Iglesia](#), Rodenas).

#### Entrenamientos gratuitos:

- En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente durante dos semanas a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del [grupo de entrenamiento "Fartleck Sport"](#), con los siguientes horarios y emplazamientos: **Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande):** martes y jueves 09.30h, 19.30h 20.30h. Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.

### ARTÍCULO 3: SALIDA

#### CAJONES DE SALIDA:

De cara a una mejor organización de la zona de salida y para favorecer la participación de cada uno de los deportistas atendiendo a su nivel y características, se establecen estos cajones de salida:

##### 1. Cajón VIP (Carrera Popular)

Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles "atletas ganadores" de la categoría general tanto en masculino como en femenino (estos deberán indicar esta posible condición en la web indicando los motivos que serán validados o no por nuestros técnicos).

El acceso a este cajón VIP deberá realizarse por delante del arco de salida (junto a las banderolas VIP) donde tendrán una zona específica para calentar.



## II TRAIL PIEDRA ROJA RODENAS



### 2. Cajón CORREDORES (Carrera Popular)

Por la parte trasera del arco de salida se habilitará una zona para la entrada del resto de participantes que realicen la prueba corriendo, situándose detrás del anterior cajón. La organización eliminará la barrera realizada con cinta de balizar entre cajones unos segundos antes del disparo de salida de la prueba.

### 3. Cajón ANDARINES

En el caso de que en la prueba haya categoría andada estos deberán realizar la entrada a su cajón de salida por detrás de los participantes corriendo para facilitar la salida de la prueba. En el caso de que el reglamento autorice participar con perro estos deberán situarse en la parte trasera de este cajón para evitar el posible estrés de los animales con la multitud.

## ARTÍCULO 4: SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un periodo prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

## ARTÍCULO 5: ASPECTOS TÉCNICOS

### PREVIOS

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, se recomienda a los participantes llevar hidratación.

### PRUEBA

**Marcaje de la prueba:** el recorrido estará señalizado mediante cintas, estacas, flechas y balizas, indicando también puntos kilométricos y perfil.



### AVITUALLAMIENTOS

**Atención importante** en los avituallamientos **NO** habrá vasos ni botellas para favorecer el cuidado del medio ambiente, por lo tanto, cada corredor deberá portar su vaso plegable, camelback o sus propios bidones para rellenar.

- **AVITUALLAMIENTOS 14K:**
  - 8K "Prao Peña Lajipe": sólido y líquido.
  - 11,9K "Cerro Gayuboso": líquido.
- **AVITUALLAMIENTOS 21K:**
  - 8K "Cerro San Ginés": sólido y líquido.
  - 14,7K "Prao Peña Lajipe": sólido y líquido.
  - 18,7K "Cerro Gayuboso": líquido.
- **AVITUALLAMIENTO FINAL:** fruta, snacks, refrescos, agua, etc.
- **COMIDA POPULAR:** de forma gratuita con la inscripción para todos los participantes en la prueba y pudiendo obtener un ticket de comida para acompañantes por el valor de 12€.

### CRITERIOS AMBIENTALES

El entorno debe cuidarse y respetarse, en los avituallamientos habrá cubos de basura para tirar los desperdicios que se puedan generar debiendo el participante hacer utilización de los mismos o transportar su propia basura generada. La organización contará con un cierre de carrera que se encargará de eliminar todos los marcajes realizados.

### PUNTOS DE CORTE PRUEBA 21K

- **Punto de corte Peña Grande (kilómetro 4,1):**
  - Se establecerá un punto de corte en Peña Grande (Kilómetro 4,1).
  - Aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 40 minutos deberá finalizar la prueba por el recorrido corto (sin opción a premiación).
  - Este corte se realiza por motivos de organización y seguridad de los deportistas, dadas las temperaturas y condiciones de la prueba en la que se participa.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y FAA. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

## ARTÍCULO 6: CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema cronometraje CHIP por empresa validada por la RFEA, bajo la supervisión del jurado FAA. Los resultados del II Trail Piedra Roja Rodenas se subirán directamente y podrán verse **EN DIRECTO** la página oficial de la carrera: [www.rodenastrail.com](http://www.rodenastrail.com).



### ARTÍCULO 7: SERVICIOS AL CORREDOR

- **Ambulancia y médico** en la zona de salida/meta, así como en puntos clave del circuito.
- **Duchas rurales** al aire libre. No olvides traer tu bañador.
- **Dorsal** personalizado.
- **Camiseta técnica** conmemorativa de la prueba de 42K, ideal para la práctica deportiva.
- **Caja del corredor** con diversos productos de colaboradores.
- Dos **semanas gratuitas de entrenamiento** por parte del [Grupo Running de Fartleck Sport](#).
- **Avituallamientos intermedios** para todas las distancias.
- **Avituallamiento de meta:** fruta, snacks, refrescos, agua, etc.
- **Comida popular** para todos los participantes de la prueba a las 13:00h. Posibilidad de adquirir tickets de comida para acompañantes al precio de 12€.
- **Segmento Strava Jamones Bronchales San Ginés:** se regalará una paletilla para el corredor y corredora de la 21K que realice la ascensión al Cerro de San Ginés en el menor tiempo. El comienzo y el final de dicho segmento Strava estarán debidamente señalizados.
- Servicio de **fotografía** de la carrera gratuito.
- Servicio de **vídeo** de la carrera gratuito Fartleck TV.



## ARTÍCULO 8: RECORRIDOS (CREADOS POR CHEMA EL DE BRONCHALES)

### Recorrido 14K (Wikiloc)

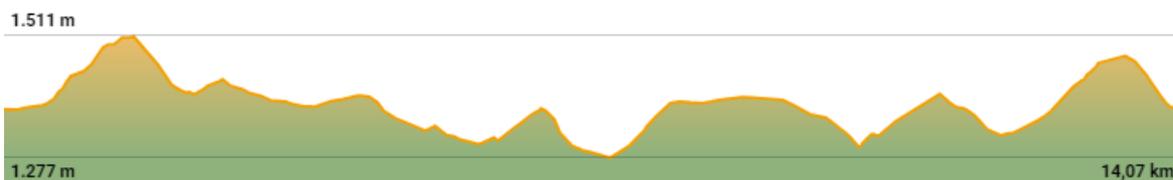
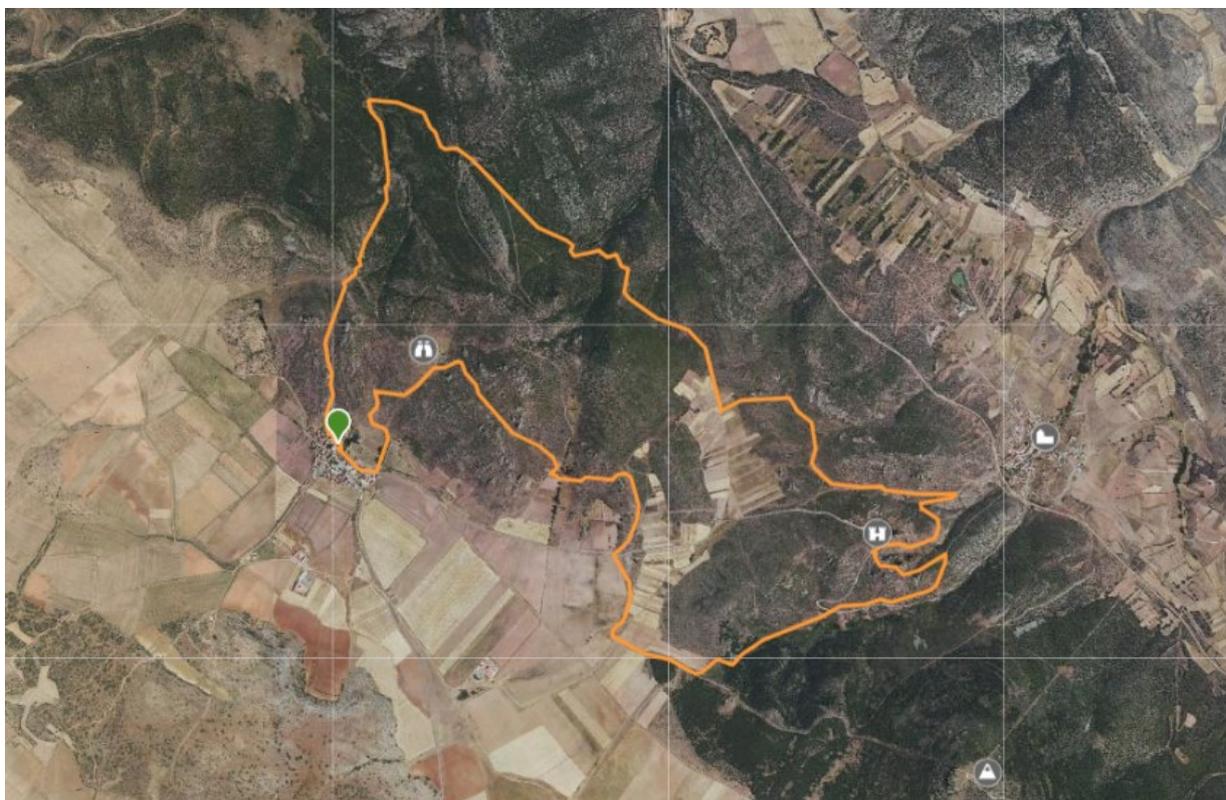


TABLA TÉCNICA TRAIL PIEDRA ROJA RODENAS						
DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.	MATERIAL RECOM.
14K	+617m	1370m	1511m	2% Asfalto 98% Pistas - Sendas	Trail	Gorra / Visera Gafas de Sol Sistema de Hidratación Comida / barritas / geles Tfno. Móvil



## II TRAIL PIEDRA ROJA RODENAS



### Recorrido 21K (Wikiloc)



1.577 m



1.277 m

20,81 km

### TABLA TÉCNICA TRAIL PIEDRA ROJA RODENAS

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.	MATERIAL RECOM.
21K	+874m	1370m	1577m	1% Asfalto 99% Pistas - Sendas	Trail	Gorra / Visera Gafas de Sol Sistema de Hidratación Comida / barras / geles Tfno. Móvil



## ARTÍCULO 9: CAMPEONATO DE ARAGÓN DE TRAIL 2024 DE LA FAA

<b>NOMBRE</b>	<b>CAMPEONATO DE ARAGÓN DE TRAIL LARGO 2024</b>
<b>LUGAR</b>	Rodenas (Teruel)
<b>FECHA</b>	21 / 09 / 2024
<b>PRUEBA</b>	II TRAIL PIEDRA ROJA RODENAS 14K Y 21K
<b>ORGANIZADOR</b>	Ayuntamiento de Rodenas y Fartleck Sport
<b>WEB</b>	<a href="http://www.rodenastrail.com">www.rodenastrail.com</a>

Podrán participar en el Campeonato todas aquellas licencias expedidas por la Federación Aragonesa de Atletismo. Estas licencias serán las únicas que darán derecho a optar a las medallas del Campeonato:

- **AR (Licencia Nacional Aragonesa)**
- **ARF (Licencia Autonómica Aragonesa)**
- **TARA (Licencia de Ruta y Trail Nacional Aragonesa)**

### INSCRIPCIONES:

**Tres primeros/as clasificados ABSOLUTOS en la edición de 2023:** gratuita. Remitiendo un mail hasta el 08/09/2024 a [faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com)

**Resto de participantes:** descuento en la inscripción en la web [www.rodenastrail.com](http://www.rodenastrail.com)

### CATEGORÍAS DEL CAMPEONATO (MASCULINA Y FEMENINA) DISTANCIA LARGA:

<b>HOMBRES</b>	<b>MUJERES</b>
<b>S18</b> (2007-2008)	<b>S18</b> (2007-2008)
<b>S20</b> (2005-2006)	<b>S20</b> (2005-2006)
<b>S23</b> (2002-2003-2004)	<b>S23</b> (2002-2003-2004)
<b>ABSOLUTA</b> (TODAS)	<b>ABSOLUTA</b> (TODAS)
<b>M35</b> (35-39 AÑOS)	<b>W35</b> (35-39 AÑOS)
<b>M40</b> (40-44 AÑOS)	<b>W40</b> (40-44 AÑOS)
<b>M45</b> (45-49 AÑOS)	<b>W45</b> (45-49 AÑOS)
<b>M50</b> (50-54 AÑOS)	<b>W50</b> (50-54 AÑOS)
<b>M55</b> (55-59 AÑOS)	<b>W55</b> (55-59 AÑOS)
<b>M60</b> (60-64 AÑOS)	<b>W60</b> (60-64 AÑOS)
Y así sucesivamente de 5 en 5 años.	

La premiación consistirá en la entrega de medallas a los y las tres atletas clasificados en las tres primeras posiciones en cada una de las categorías.