

REGLAMENTO

El próximo día 28 de septiembre se celebrará en Zaidín la XII edición de la Milla de Zaidín, prueba que se realiza sobre un **recorrido homologado por la RFEA**. Dicha prueba será sede del **Campeonato de Aragón de Milla en categoría Absoluta y Máster** de la **Federación Aragonesa de Atletismo**.

La **Federación Aragonesa de Atletismo**, el **Ayuntamiento de Zaidín** y la **Asociación Cultural Branquil** organizan este evento deportivo con la colaboración del **Club de Atletismo Fraga Bajo Cinca** y la **Comarca del Bajo Cinca**, bajo la Dirección Técnica de **Fartleck Sport**. Se trata de una prueba incluida en el Calendario Autonómico de la **Federación Aragonesa de Atletismo** con su correspondiente autorización estando bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces **FAA**.

ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN GENERAL

El horario de comienzo de la prueba será las 17:00h. La zona de servicios y salida estará junto al Pabellón Municipal, situado en el "Camino viejo de Zaidín a Fraga". El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Metros	Trofeos	H. Premios
17.00	CARRERA POPULAR ESCOLARES	2018 / 2017	200	1º, 2º y 3º	18.30
17.05	CARRERA POPULAR ESCOLARES	2016 / 2015	400	1º, 2º y 3º	18.30
17.10	CARRERA POPULAR ESCOLARES	2014/ 2013	400	1º, 2º y 3º	18.30
17.15	CARRERA POPULAR ESCOLARES	2012 / 2011	800	1º, 2º y 3º	18.30
17.20	CARRERA POPULAR ESCOLARES	2010 / 2009	800	1º, 2º y 3º	18.30
17.30	MILLA POPULAR MASC	2008 y ANTERIORES	1609	1º, 2º y 3º	18.30
17.30	MILLA POPULAR FEM	2008 y ANTERIORES	1609	1º, 2º y 3º	18.30
18.00	CTO ARAGÓN MILLA MÁSTER MASCULINO	35 A 64 AÑOS	1609	Medallas Cto Aragón y Metálico	18.30
18.00	CTO ARAGÓN MILLA MÁSTER FEMENINO	35 A 64 AÑOS	1609	Medallas Cto Aragón y Metálico	18.30
18.15	CTO ARAGÓN MILLA ABSOLUTO MASCULINO (OPEN)	18 A 34 AÑOS	1609	Medallas Cto Aragón y Metálico	18.30
18.15	CTO ARAGÓN MILLA ABSOLUTO FEMENINO (OPEN)	18 A 34 AÑOS	1609	Medallas Cto Aragón y Metálico	18.30
18.25	CARRERA POPULAR ESCOLARES	2019 O POSTERIORES	50	Medallas	18.30

*Los horarios de las pruebas populares son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias.

*La jornada podrá ser suspendida por inclemencias meteorológicas, si así lo deciden los organizadores o el juez árbitro de la prueba.

Para recibir los premios será obligatorio permanecer en la ceremonia de entrega.



XII Milla de Zaidín Campeonato de Aragón Absoluto de Milla Urbana Centro Urbano de Zaidín (Huesca)



- **PREMIOS ECONÓMICOS:** la organización ofrece premios en metálico en la prueba federada. A este premio podrían optar atletas de fuera de Aragón si no se alcanzase los 15 atletas aragoneses (previa autorización FAA)

Categoría Femenina	Clasificación	Categoría Masculina
300€	1º	300€
200€	2º	200€
150€	3º	150€
100€	4º	100€
75€	5º	75€
50€	6º	50€
30€	7º	30€
25€	8º	25€

Récord de la prueba: la organización entregará un premio extra de 50€ para el o la atleta que bata el récord de la prueba.

Masculino (Eduardo Menacho Miralles 4'32 30/09/23)

Femenino (Ines Arqued Carrasco 5'27 30/09/23)

ARTÍCULO 2: INSCRIPCIONES

- **Atletas populares.**

Podrán realizarse inscripciones el mismo día de la prueba hasta un máximo de 30min antes de la carrera. Para una mejor organización y optimización de personal invitamos a realizar una inscripción previa y gratuita [EN ESTE FORMULARIO](#)

- **Participantes Campeonato de Aragón Absoluto y Máster.**

- La organización determinará los inscritos mediante una inscripción previa, esta debe realizarse hasta las 23:59h del 23 de septiembre del 2024 enviando un email a faa@federacionaragonesadeatletismo.com.

- En la solicitud de inscripción deberá incluirse datos, personales, numero de licencia y mejor marca de la temporada 2024 en las pruebas de 800m o 1500m.

- La organización admitirá 15 atletas absolutos en categoría masculina y 15 atletas en categoría femenina.

- Si no se llegara a completar la cuota de los 15 atletas con ficha aragonesa podrán ser admitidos atletas de otras comunidades.

Recogida de dorsales:

Horarios:

- **Sábado 28:** de 15:30h a 17:30h en la entrada del Cine Avenida de Zaidín, en la avenida de San Antonio Abad 25, muy próxima a la zona de salida y meta.

ARTÍCULO 3: SALIDA

Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles "atletas ganadores" de la categoría general tanto masculino como femenino.

ARTÍCULO 4: SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

ARTÍCULO 5: ASPECTOS TÉCNICOS



XII Milla de Zaidín Campeonato de Aragón Absoluto de Milla Urbana Centro Urbano de Zaidín (Huesca)



Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Podrán ser descalificados aquellos corredores que no atiendan a las señales de la organización, los que no lleven el dorsal visible en la parte delantera, los que participen en una distancia distinta a la que están inscritos y los que no cubran el recorrido de la prueba en su totalidad.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Árbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la World Athletics, la RFEA y FAA

ARTÍCULO 6: CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

La medición de los tiempos se realizará mediante el sistema de cronometraje manual FAA.

Los resultados de la Milla urbana de Zaidín se podrán ver en la web de la Federación Aragonesa de Atletismo 48 horas después de la finalización www.federacionaragonesadeatletismo.com en la sección calendario.

- Se dispondrá de **ambulancia** en la zona de salida /meta.

ARTÍCULO 7: SERVICIOS AL CORREDOR

- **Duchas y vestuarios** en las pistas municipales de atletismo.
- **Avituallamiento de meta** al acabar la prueba.
- Servicio de fotografía gratuito.

ARTÍCULO 8: ACEPTACIÓN DEL PARTICIPANTE

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición. Para todo lo no contemplado en el mismo, se aplicará la normativa correspondiente de la Federación Internacional (WA), Real Federación Española de Atletismo (RFEA) y Federación Aragonesa Atletismo (FAA).



XII Milla de Zaidín Campeonato de Aragón Absoluto de Milla Urbana Centro Urbano de Zaidín (Huesca)



ARTÍCULO 9: CAMPEONATO DE ARAGÓN DE MILLA ABSOLUTO Y MÁSTER FAA 2024

La Federación Aragonesa de Atletismo organiza el 28 de septiembre de 2024 del **Campeonato de Aragón de Milla en categoría Absoluta y Máster** durante la celebración de **la XII Milla de Zaidín**, realizándose este Campeonato sobre un circuito homologado por la **Real Federación Española de Atletismo (RFEA)**.

Podrán participar en el Campeonato aquellos/as atletas con Licencia de Atletismo de Aragón en vigor (Federación Aragonesa de Atletismo), entregándose medalla a cada uno de los tres primeros/as atletas federados (temporada 2024) clasificados en cada categoría.

Inscripciones

- **Tres primeros/as clasificados ABSOLUTOS en la edición de 2023:** gratuita. Remitiendo un mail hasta **el 14/03/2024** a faa@federacionaragonesadeatletismo.com.
- **Resto de participantes:** descuento en la inscripción en la web www.10k-5kfraga.com

Categoría Absoluta (masculina / femenina): General

Categoría máster (masculina / femenina): Con las siguientes subcategorías:

HOMBRES	MUJERES
M-35 De 35 a 39 años	W-35 De 35 a 39 años
M-40 De 40 a 44 años	W-40 De 40 a 44 años
M-45 De 45 a 49 años	W-45 De 45 a 49 años
M-50 De 50 a 54 años	W-50 De 50 a 54 años
M-55 De 55 a 59 años	W-55 De 55 a 59 años
M-60 De 60 a 64 años	W-60 De 60 a 64 años

Y así sucesivamente de 5 en 5 años.