

# REGLAMENTO VII 10K COMARCA DE VALDEJALÓN

El próximo día **8** de septiembre se celebrará desde la localidad de Calatorao hasta La Almunia de Doña Godina la **VII** edición del **10K Comarca de Valdejalón** La prueba está incluida en el calendario **autonómico** bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA y se realiza sobre una distancia **no homologada por la RFEA**.

## ARTÍCULO 1.- INFORMACIÓN GENERAL

El horario de comienzo de la prueba será las **9:45** La salida se producirá desde Calatorao (Zaragoza).

El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nac.	Metros	Vueltas circuito	Premios
09:45	General MAS / FEM	+16 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
09:45	Sénior MAS / FEM	16-34 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
09:45	Máster A MAS / FEM	35-44 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
09:45	Máster B MAS / FEM	45-54 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
09:45	Máster C MAS / FEM	55 y + años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
09:45	*Comarcal MAS / FEM	+16 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º

### PRUEBAS AUTONÓMICAS:

\*Los / las atletas que pueden optar a los premios económicos, en el caso de que los hubiera, son aquellos atletas con licencia FAA (ARF – TARA (salvo cross)) o aquellos que puedan demostrar su residencia en Aragón excluyendo atletas con licencia por otras CCAA o países (Por tanto, atletas con licencia de atletismo RFEA o territorial de otras comunidades no pueden optar a los premios económicos).

### **Artículo 2.- Inscripciones.**

Las inscripciones en la plataforma de inscripciones y pagina web de Cronolimits, además de un acceso desde la página web de la comarca de Valdejalón.

Enlace Inscripciones: <https://www.cronolimits2020.com/media-maraton-y-10k-comarca-de-valdejalon-2024/>

La recogida de dorsales se realizará en el lugar de salida de cada prueba:

10K: Calatorao

Media Maratón: Épila

Fecha	10K Atletas Federados FAA (AR-ARF)	Media Maratón (21097m) Atletas Federados FAA (AR-ARF)	Atletas no federados FAA*
Hasta 14/10	10€	14€	+2€
Hasta 12/11	12€	16€	+2€

No se devolverá el dinero de la inscripción excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.
El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 1 de septiembre por motivos justificados.
No se admitirán inscripciones una vez finalizado el plazo por motivos de organización.
Camiseta Técnica: se entregará a todos los participantes la camiseta técnica conmemorativa de la prueba.
*Únicamente serán válidas las licencias en vigor de la Federación Aragonesa de Atletismo (ARARF-TARA). No se aceptarán otras licencias.

### ARTÍCULO 3.- SEGUROS.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

#### ARTÍCULO 4.- ASPECTOS TÉCNICOS.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de WA, RFEA y FAA.

#### ARTÍCULO 5.- CRONOMETRAJE Y RESULTADOS.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA.

Los resultados de la XVIII Media Maratón Comarca de Valdejalón podrán verse en la página [www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com) en la sección calendario y en página web de Cronolimits, además de un acceso desde la página web de la comarca de Valdejalón.

#### ARTÍCULO 6.- SERVICIOS AL CORREDOR

- Servicios médicos: se dispondrá de ambulancia y médico en la zona de salida /meta (indicar otras posibles localizaciones).
- Duchas y vestuarios en Épila, Calatorao y La Almunia de Doña Godina.
- Servicio de cronometraje.
- Aparcamiento gratuito.
- Servicio de autobús para antes y después de la carrera.
  - En el formulario de inscripción se deberá de indicar si se va ha hacer uso del servicio de autobús antes de la prueba de La Almunia a Épila o Calatorao o después de la prueba una vez haya finalizado la entrega de premios y aperitivo para todos los participantes.
- Bolsa del participante con camiseta conmemorativa de la prueba.

- Avituallamientos líquidos en los kilómetros: 6, 9, 13 y 17.
- Avituallamiento líquido y sólido en meta.
- Aperitivo durante la entrega de trofeos.

### Recorrido:

