

## REGLAMENTO

El próximo domingo 17 de noviembre se celebrará en La Cartuja Baja (Zaragoza) la **VIII Carrera Ambar Ebrovida La Cartuja Movera Camino Natural La Alfranca 6K 11K 20K**. La [Junta Vecinal de la Cartuja Baja](#) y el [CD Los Galachos](#) organizan esta prueba deportiva, con la colaboración de la [Junta Vecinal de Movera](#) y [La Alfranca](#) y bajo la Dirección Técnica de [Fartleck Sport](#). La prueba se incluye en el calendario autonómico estando bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces de la [Federación Aragonesa de Atletismo](#).

## ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN GENERAL

La salida se producirá desde la [Plaza de España de La Cartuja Baja](#) siendo los horarios y categorías los siguientes:

HORA	CATEGORÍA	AÑOS	DISTANCIA	TROFEOS	HORA ENTREGA
10.00	GENERAL FEM / MAS	+ 18 años	20K	1º-2º-3º	13.00h
10.00	LOCAL LA CARTUJA MAS / FEM*	+ 18 años	20K	1º-2º-3º	13.00h
10.30	GENERAL FEM / MAS	+ 14 años	6K	1º-2º-3º	12.30h
10.30	LOCAL LA CARTUJA MAS / FEM*	+ 14 años	6K	1º-2º-3º	12.30h
10.30	ANDADA	Todos los años	6K	-	-
10.30	GENERAL FEM / MAS	+ 16 años	11K	1º-2º-3º	12.45h
10.30	LOCAL LA CARTUJA MAS / FEM*	+ 16 años	11K	1º-2º-3º	12.45h
10.30	*CARNE JOVEN	S/ CARNE JOVEN	11k	1º-2º-3º	12.45h

### ENTREGA DE PREMIOS SORTEOS

La entrega de trofeos tendrá lugar en el [Polideportivo Municipal de La Cartuja Baja](#).

Será obligatorio asistir a la ceremonia de entrega de premios para recibirlos.

Los **ganadores generales** (1º y 1ª) de las pruebas 6K 11K y 20K obtendrán los siguientes premios:

- [Estudio de pisada](#) gratuito gracias a [Podoactiva](#).
  - [Lote de productos de Aragón](#).
- [Lote de productos Gardeniens](#) cortesía de [Atades](#).

**\*ATLETA LOCAL LA CARTUJA:** nacido o empadronado en La Cartuja (este hecho deberá indicarse en la inscripción).

Los **ganadores locales** (1º y 1ª) de Movera de las pruebas 6K 11K y 20K obtendrán los siguientes premios:

[Cesta regalo](#) por cortesía de la [Junta Vecinal de Movera](#)

**CARNE JOVEN\*:** prueba puntuable para la **I LIGA DE RUNNING CARNE JOVEN**

**SORTEOS:** A las 13:15h tendrá lugar la entrega de premios a los ganadores de los distintos sorteos.

El sorteo se realizará la semana previa a la carrera entre todos los inscritos a la misma y los ganadores/as recibirán un correo electrónico informándoles del premio que han obtenido.

**PREMIO PARA LOS 3 CLUBES/ENTIDADES CON MAYOR PARTICIPACIÓN:** Jamón.

**PREMIO PARA LOS 5 CLUBES/ENTIDADES CON MAYOR PARTICIPACIÓN:** Lote de productos ÁMBAR.

\*Al tratarse de una prueba autonómica aragonesa, los/las atletas que pueden optar a los premios económicos, si los hubiera, son aquellos/as con licencia por la Federación Aragonesa de Atletismo o aquellos/as que puedan demostrar su residencia en Aragón. Ni los atletas de otras CCAA ni los atletas extranjeros que no dispongan de licencia FAA, aunque vivan en la comunidad autónoma de Aragón pueden optar a estos premios económicos.

## ARTÍCULO 2: INSCRIPCIONES

Inscripciones **ONLINE** (hasta el domingo 10 de noviembre): [www.carreraebrovida.com](http://www.carreraebrovida.com)

FECHA	ATLETAS FEDERADOS FAA 6K*	ATLETAS FEDERADOS FAA 11K*	ATLETAS FEDERADOS FAA 20K*	ATLETAS NO FAA**	CARNE JOVEN ARAGON	MIGAS / MIGAS VEGANAS Y VINO
Hasta el 17/10	14€	18€	20€	+2€	-2€	+6€
Hasta el 10/11	16€	20€	22€	+2€	-2€	+6€
No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.						
No se admitirán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización, salvo que la misma decida ampliarlo (se comunicará en la web de la prueba).						
El cambio de dorsal se permite por razones justificadas hasta el domingo 10 de noviembre.						
<b>Atades:</b> un porcentaje de la inscripción va destinado a esta organización.						
<b>CAMISETA TÉCNICA:</b> se entregará a todos los participantes la camiseta técnica de la prueba, ideal para la práctica deportiva.						
*Únicamente serán válidas las licencias en vigor de la Federación Aragonesa de Atletismo (AR-ARF-TARA). No se aceptarán otras licencias.						
**A los atletas que dispongan de Carné Joven Aragón se les descontará del precio de inscripción este mismo importe.						

### Recogida de dorsales y caja del corredor:

- Se establecerá un sistema de elección de hora y lugar para la recogida del dorsal.
- Éste deberá seleccionarse en el momento de la inscripción.

**Horarios de recogida de dorsales y cajas del corredor:**

- **Miércoles 13 y jueves 14 de noviembre:** de 17:00h a 20:00h en [Ambar \(Calle Ramón Berenguer IV\)](#).
- **Sábado 16 de noviembre:** de 10:00h a 13:00h y de 17:00h a 20:00h en el [Centro Cívico de La Cartuja Baja. \(calle Autonomía de Aragón 21\)](#).
- **Domingo 17 de noviembre:** de 08:00h a 09:30h en el [Pabellón Polideportivo de La Cartuja \(avenida Constitución 2\)](#).

Será necesario presentar el DNI o resguardo de la inscripción.

**IMPORTANTE:** por motivos de organización el dorsal se podrá recoger en el día seleccionado en la web o posteriores, nunca antes.

**Entrenamientos gratuitos [Fartleck Sport Grupo Running](#):**

- En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente durante dos semanas a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del [Fartleck Sport Grupo Running](#), con los siguientes horarios y emplazamientos: **Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande):** martes y jueves 09.30h, 20.00h. Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.

## ARTÍCULO 3: SALIDA

**CAJONES DE SALIDA:**

De cara a una mejor organización de la zona de salida y para favorecer la participación de cada uno de los deportistas atendiendo a su nivel y características, se establecen estos cajones de salida:

**1. Cajón VIP (Carrera Popular)**

Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles "atletas ganadores" de la categoría general tanto en masculino como en femenino (estos deberán indicar esta posible condición en la web indicando los motivos que serán validados o no por nuestros técnicos).

El acceso a este cajón VIP deberá realizarse por delante del arco de salida (junto a las banderolas VIP) donde tendrán una zona específica para calentarse.

## 2. Cajón CORREDORES (Carrera Popular)

Por la parte trasera del arco de salida se habilitará una zona para la entrada del resto de participantes que realicen la prueba corriendo, situándose detrás del anterior cajón. La organización eliminará la barrera realizada con cinta de balizar entre cajones unos segundos antes del disparo de salida de la prueba.

- PRIMER CAJÓN: < 4'15 min/km.
- SEGUNDO CAJÓN: 4'15 min/km hasta 4'30 min/km.
- TERCER CAJÓN: 4'30 min/km hasta 5'00 min/km.
- CUARTO CAJÓN: 5'00 min/km hasta 5'30 min/km.
- QUINTO CAJÓN: 5'30 min/km o más.

## 3. Cajón ANDARINES

En el caso de que en la prueba haya categoría andada estos deberán realizar la entrada a su cajón de salida por detrás de los participantes corriendo para facilitar la salida de la prueba. En el caso de que el reglamento autorice participar con perro estos deberán situarse en la parte trasera de este cajón para evitar el posible estrés de los animales con la multitud.

## ARTÍCULO 4: SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos

La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

## ARTÍCULO 5: ASPECTOS TÉCNICOS

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Los participantes deberán llevar el dorsal delante y bien visible, facilitando así la labor de los jueces. Las posibles reclamaciones deberán ser formuladas verbalmente al Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente reglamento. Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Árbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la World Athletics, RFEA y FAA.

## ARTÍCULO 6: CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación de jurado FAA, estando la empresa responsable del cronometraje **Fartleck Sport** validada por la **RFEA**. Los resultados de la VIII Carrera Ambar Ebrovida La Cartuja Movera Camino Natural La Alfranca 6K 11K 20K podrán verse en DIRECTO el mismo día de la prueba en la web [www.carreraebrovida.com](http://www.carreraebrovida.com).

## ARTÍCULO 7: SERVICIOS AL CORREDOR

¡Estás en tu casa! Desde la organización de la prueba Ambar Ebrovida La Cartuja Movera Camino Natural La Alfranca 6K 11K 20K hemos creído conveniente facilitarte tu participación, con un gran despliegue de servicios al corredor que realizarán las gentes de La Cartuja.

### SERVICIOS AL CORREDOR:

- Se habilitará un espacio en el **PATIO DEL COLEGIO ÁNGEL ESCORIAZA** para que **tu CLUB pueda colocar su carpa 3\*3 plegable y hacer de guardarropa de tus compañer@s** así como de punto de encuentro del equipo. El plazo límite para solicitar este espacio acaba el 6 de noviembre. Más información en el siguiente email: [administracion@fartlecksport.com](mailto:administracion@fartlecksport.com).
- **Ludoteca con Monitores de La Alfranca.** Se realizará en función de las edades en varias instalaciones; Casa de Juventud, guardería y ludoteca. Se podrá utilizar la misma a razón de 2 menores por adulto inscrito. **El precio será de 2€ por niño y la recaudación obtenida irá destinada en su totalidad a la adquisición de material para la guardería de La Cartuja.** Los grupos de edad serán los siguientes:
  - 2-4 años (Guardería)
  - 5-7 años (Guardería)
  - 8-11 años (Ludoteca)
  - 12-16 años (Casa de Juventud)

El horario de la guardería será de 09:00h a 13:00h. El punto de encuentro de todos los niños y niñas estará situado en la [guardería de La Cartuja en horario de 9h a 9:30h \(calle Autonomía de Aragón 11\)](#). La recogida de los niños y niñas tendrá lugar en el mismo punto a las 13:00h.

- **Aparcamiento.**
- **Asistencia médica:** ambulancia en la zona de salida/meta.

- Diversas **actividades infantiles**.
- Tras la realización de la prueba tendrá lugar un **almuerzo popular** de **migas o migas veganas** con **vino**. El participante que lo desee podrá adquirir su ración correspondiente para él y para sus acompañantes en el proceso de inscripción. El almuerzo popular se ofrecerá en el **Pabellón Polideportivo de La Cartuja (avenida Constitución 2)**.
- Servicio de masajes relajantes gratuitos a cargo de **Quirosana**. El corredor que quiera tendrá la posibilidad de, una vez concluida su carrera, disfrutar de un masaje gratuito relajante.
- Servicios de duchas y vestuarios:
  - **Piscinas Municipales**
  - **Pabellón de deportes**
- Se entregarán junto con los trofeos diversos productos elaborados por **Gardeniers de ATADES** (productos ecológicos, de proximidad, de empresa social...) a los diferentes ganadores de pruebas.
- Servicio de **Guardarropa** en el **Colegio Ángel Escoriaza** (junto Pabellón de Deportes).
- Dos **semanas gratuitas de entrenamiento** por parte del **Grupo Running de Fartleck Sport**.
- **Camiseta técnica conmemorativa** de la prueba para todos los participantes.
- **Bolsa del corredor** con diferentes productos de patrocinadores y colaboradores.
- **Jamón para los 3 clubes o entidades con mayor número de participantes**.
- **Lote de productos ÁMBAR para los 5 clubes o entidades con mayor número de participantes**.
- **Servicio de fotografía** de la carrera gratuito.
- Se realizarán **diversos sorteos de patrocinadores** entre todos los participantes. El sorteo tendrá lugar la semana previa a la carrera entre todos los inscritos a la misma: 2 masajes para corredores por cortesía de **Quirovida**.
- “**Un compañero para Hugo**”. Donativo voluntario para nuestro amigo Hugo y la asociación **DogPoint** de perros de asistencia para niños como Hugo con trastorno de espectro autista. <https://www.migranodearena.org/reto/un-compañero-para-hugo>
- **Avituallamientos**:
  - **Distancia 20K**:
    - **Mirador de La Capellanía, 6.7K**: fruta, agua, isotónica.
  - **Puente Azud, 12.7K**: fruta, agua, isotónica. **Distancia 11K**:
    - **Torre de San Lázaro, 4.9K**: agua.
  - **Meta (todas las pruebas)**: Isotónico, fruta, agua y otros productos

## ARTÍCULO 8: RECORRIDOS

### RECORRIDO 6K (WIKILOC)



198 m



[RECORRIDO 11K \(WIKILOC\)](#)



198 m





**RECORRIDO 20K (WIKILOC)**



200 m



182 m

20,37 km

## ARTÍCULO 9: I LIGA DE RUNNING CARNE JOVEN 24/25

Esta prueba forma parte de la "I Liga Running Carne Joven" organizada por [Carne Joven Aragón](#) y [Fartleck Sport](#), con las siguientes características.

- ❖ El circuito consta de un total de 10 pruebas repartidas en las provincias de Zaragoza, Huesca y Teruel.
- ❖ Para participar en el mismo debe ser poseedor del Carne Joven y que esté en vigor.
- ❖ En cada prueba del circuito se entregará trofeo a los tres primeros clasificados tanto en categoría masculina como femenina (en la distancia que determina el circuito).
- ❖ Así mismo en la inscripción del evento aquellos deportistas con carne joven tendrán un descuento en la inscripción.
- ❖ En cada una de las pruebas se obtendrán puntos en función de la clasificación, que se sumarán para la obtención de una clasificación general final de la liga.

**Las pruebas que componen esta I edición son las siguientes\*:**

Fecha	Carrera (Lugar)	Distancia
29/09/2024	Carrera de Empresas ESIC (Huesca)	8K
17/11/2024	Carrera Ambar Ebro Vida La Cartuja Movera (La Cartuja - Zgz)	6K - 11K - 20K
06/12/2024	Cross Memorial Rosendo Gimeno (María de Huerva)	6,5K
19/01/2025	Carrera Global Humanitaria (Zaragoza)	8K
01/02/2025	5K 10K Frio Extremo (Monreal del Campo)	5K
02/03/2025	5K 10K Teruel	10K
26/04/2025	Torre Roden (Roden)	8K
11/05/2025	5K 10K Calatorao (Calatorao)	10K
01/06/2025	Muévete por la donación de Órganos (Zaragoza)	8K
15/06/2025	7K Zaragoza (Zaragoza)	7K

\*La organización se reserva el derecho de modificar las pruebas y distancias que incluyen el circuito dado que muchas de ellas dependen de autorizaciones de entidades superiores en cuanto a su fecha o trazados.

### **Reglamento clasificación general**

Se establece un sistema de puntuación basado en las clasificaciones de cada una de las pruebas con el siguiente reglamento:

- ❖ Las categorías que se realizan son: masculina y femenina.
- ❖ El primer clasificado/a obtendrá 30 puntos, el 2º 29 y así sucesivamente hasta el puesto 29 que obtendrá 2 puntos.
- ❖ El puesto 30 en adelante obtendrán un punto.
- ❖ Para poder puntuar en la clasificación final se debe participar en al menos el 4 de las 10 pruebas del circuito (40%).
- ❖ Los resultados se irán publicando conforme avancen cada una de las pruebas del circuito tanto en la web de la prueba como en la web [Carne Joven Aragón](#)

### **Premios clasificación general**

- ❖ Trofeo 1/2/3 categorías Masculina y Femenina.
- ❖ Medalla de FINISHER a los participantes que hayan realizado al menos el 40% del circuito (en la distancia que determine el circuito).
- ❖ Premio Carne Joven: para el primer clasificado de la categoría masculina y femenina
  - Inscripción gratuita a una carrera europea por determinar (para 2 personas)
  - Vuelos / tren (para 2 personas)
  - Alojamiento en AD (para 2 personas)

La entrega de los premios finales se realizará en lugar y sitio por determinar, una vez finalizadas todas las pruebas del mismo., siendo obligatoria la asistencia para la recogida de los premios.