

# TABLA RÉCORDS ARAGÓN ABSOLUTO.

# FAA AIRE LIBRE FEMENINO.

PRUEBA	MARCA	ATLETA	NCTO	CLUB	FECHA	CIUDAD
100 m.	11"40 +1,7	ELENA DANIEL SOROLLA	2001	FRAGA BAJO CINCA	01/07/2023	TARRAGONA
200 m.	23"76 +1,6	BIANCA ACOSTA MERCADO	1997	SIMPLY SCORPIO 71	26/06/2018	MORATALAZ-M
400 m.	52" 67	ESTHER LAHOZ CASTELLÓ	1963	VALENCIA F.C.	17/06/1997	BARI
800 m.	2' 01"72	ELIAN PERIZ TOYAS	1984	VALENCIA TERRA I MAR	11/07/2015	MORATALAZ-M
1.500 m.	4' 04"84	ISABEL MACÍAS CHOW	1984	VALENCIA TERRA I MAR	06/07/2012	PARÍS (FRA)
5.000 m.	15' 28" 78	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	ADIDAS	01/08/1998	SAN SEBASTIÁN
10.000 m.	31' 45" 85	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	ADIDAS	06/04/2002	CAMAOIRE (ITA)
100 m.vallas	13" 33	RAQUEL FRAGUAS CASTELLOT	1976	SCORPIO71 MONDO	08/06/2001	SEVILLA
400 m.vallas	57" 40	ESTHER LAHOZ CASTELLÓ	1963	SCORPIO71 MONDO	18/07/1998	LISBOA (POR)
3.000 m obst.	10' 41" 02	MARTA SILVESTRE SORIANO	1982	C. A. TOLEDO	03/08/2003	JÉREZ
20 km.M ruta	1h 28' 15"	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SIMPLY SCORPIO 71	04/03/2012	PONTEVEDRA
35 km.M ruta	-	-	-	-	-	-
Maratón	2 h 30' 11"	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	ADIDAS	04/02/2001	VALENCIA
Altura	1.81	MÓNICA CALVO MUR	1967	SCORPIO71 MONDO	09/07/1988	MADRID
Longitud	6.32	MARÍA JESÚS MARTÍN SÁNCHEZ	1965	CHAPÍN JEREZ	24/07/1993	BARCELONA
Pértiga	4.15	ANA REBENAQUE RAMÓN	1983	SCORPIO71 MONDO	27/07/2003	(POL)
Triple	12.47 +1,1	MARTA LATORRE MARTÍN	1997	SIMPLY SCORPIO 71	16/06/2018	CASTELLÓN
Triple <b>PC</b>	12.59	MÓNICA NAUDÍN LÓPEZ	2006	ATL. INTEC ZOITI	09/03/2024	SALAMANCA
Peso	15.02	PATRICIA HEREDIA ZUECO	1988	SIMPLY SCORPIO 71	27/04/2013	ZARAGOZA
Peso <b>PC</b>	15.46	PATRICIA HEREDIA ZUECO	1988	SIMPLY SCORPIO 71	02/02/2013	ZARAGOZA
Disco	53.02	NATALIA SAÍNZ HURTADO	2002	VALENCIA C. ATLETISMO	19/02/2022	MOTRIL
Jabalina	48.31	ISABEL CEBOLLADA MARCO	1985	SIMPLY SCORPIO 71	01/08/2009	BARCELONA
Martillo	53.91	ELENA SANZ GUILLEN	2004	ALDAHRA LLEIDA UA	08/06/2024	HUESCA
Heptathlon	5.860p	LAURA GINÉS SÁNCHEZ	1986	SIMPLY SCORPIO 71	2-3/07/2012	BARCELONA-SE
	13.97(0.9)-1,77-13,18-24.54(1.0)-5,70(1.5)-43,76-2:24.05.					
4 x 100 m.	47" 10	LAHOZ, OÑATE, GURIDI, MARTÍN		SCORPIO 71	16/08/1987	BARCELONA
4 x 400 m.	3'43"90	LAHOZ, GURIDI, OÑATE, MOLINER		TINTORETO SCORPIO 71	1988	VIGO
4 x 100 m. MIXTO	44"00	B.ACOSTA-E.GUIU/I.MARTÍN-D.AMBRÓS	97-4-2-98	SELECCIÓN FAA	19/09/2020	CIUDAD REAL
4x 400 m. MIXTO	3'29"62	A.PER-A.FLORES-T.SANTOLARIA-C.TELLO	4-0-2-4	SELECCIÓN FAA	15/07/2023	PAMPLONA

## Récords de pruebas no olímpicas

300 m.	38" 98	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	SIMPLY SCORPIO 71	16/06/2018	AVILÉS
600 m.	1' 30" 10	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON	26/05/2018	ALCAÑIZ
1.000 m.	2' 46" 89	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON-PIRI	02/06/2018	ZARAGOZA
3.000 m.	9' 00" 67	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	ADIDAS	28/05/1999	SEVILLA
3.000 m. <b>PC</b>	8' 59" 35	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	ADIDAS	16/02/2002	SEVILLA
300 m. vallas	42" 56	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	SIMPLY SCORPIO 71	11/07/2018	CASTELLÓN
2.000 m obst	6'40"00	GRETA GUERRERO SAHM	2006	ALCAMPO SCORPIO71	08/07/2023	GIJÓN
1h en pista	13.854m	NAVARRO GARCÍA, LAURA	1995	ATLETISMO ZUERA	16/05/2021	TERUEL
3000. M pista	12' 29"00	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SIMPLY SCORPIO 71	06/07/2016	MATARÓ
3000. M PC	12' 23" 46	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SIMPLY SCORPIO 71	09/03/2014	ZARAGOZA
5000. M pista	20'54"83	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SIMPLY SCORPIO 71	16/06/2012	BARCELONA
5 km. M. ruta	22' 04" _	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SCORPIO71 MONDO	11/02/2007	VILADECANS
10000 M pista	43'33"75	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SIMPLY SCORPIO 71	27/07/2013	ALCOBENDAS
10 km.M ruta	43'56"	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SIMPLY SCORPIO 71	10/04/2010	EJEA DE LOS C
50 km.M ruta	-	-	-	-	-	-
5 Km	16' 14" (p)	CRISTINA ESPEJO NUÑEZ	1994	BILBAO ATLMO	14/01/2024	VALENCIA
10 Km	32' 52"	CRISTINA ESPEJO NUÑEZ	1994	BILBAO ATLMO	14/01/2024	VALENCIA
10 Km desnivel	32'33"***	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	ADIDAS	31/12/2000	MADRID* (30m)
15 Km	51' 11"	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1971	ADIDAS	18/09/1998	CASINO (ITA)
Media Maratón	1 h 11' 30"	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	ADIDAS	27/09/1998	ZURICH (SUI)
50 Km	3h 20' 28"	ALICIA PÉREZ FÉLEZ	1990	BATHCO RUNNING TEAM	16/06/2018	SANTANDER
100 Km	7h 58' 50"	ALICIA PÉREZ FÉLEZ	1990	BATHCO RUNNING TEAM	08/09/2018	NA MURI (ITA)
Jabalina (d. CG)	49.30	BEATRIZ FANTOVA GARÍN	1969	C.N.HELIOS	25/05/1991	GRANADA

# RECORDS ARAGON PROMESA SUB23

# FAA AIRE LIBRE FEMENINO.

PRUEBA	MARCA	ATLETA	NCTO	CLUB	FECHA	CIUDAD
100 m.	11"40 +1,7	ELENA DANIEL SOROLLA	2001	FRAGA BAJO CINCA	01/07/2023	TARRAGONA
200 m.	23"76 +1.6	BIANCA ACOSTA MERCADO	1997	SIMPLY SCORPIO 71	26/06/2018	MADRID-MOR
400 m.	54" 04	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	ALCAMPO SCORPIO71	15/06/2019	ZARAGOZA
400 m. <b>PC</b>	53" 83	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	ALCAMPO SCORPIO71	17/02/2019	ANTEQUERA
800 m.	2:05.14	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	PLAYAS DE CASTELLÓN	<b>22/05/2021</b>	ANDÚJAR
1.500 m.	4:11.06	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	PLAYAS DE CASTELLÓN	<b>25/05/2022</b>	HUELVA
5.000 m.	15:59.16	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	C.N.HELIOS	22/05/1991	MALLORC
10.000 m.	33:57.81	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	C.N.HELIOS	03/07/1991	BARACALDO
100 m.vallas	13.77 +1.0	RAQUEL FRAGUAS CASTELLOT	1976	LARIOS	08/08/1998	(FRA)
400 m.vallas	57" 43	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	ALCAMPO SCORPIO71	20/06/2019	HUELVA
3.000 m obst.	10' 41" 02	MARTA SILVESTRE SORIANO	1982	C. A. TOLEDO	03/08/2003	JÉREZ
10.000 m mch	47:14.05	EVA RICO RUFAS	2003	CAI GRAN CANARIA	13/07/2024	BURGOS
20 km.M ruta Maratón	1h36m09sg	EVA RICO RUFAS	2003	CAI GRAN CANARIA	18/05/2024	LA CORUÑA
Altura	1.81	MÓNICA CALVO MUR	1967	SCORPIO71 MONDO	09/07/1988	MADRID
Longitud	6.00??	MªJESÚS MARTÍN SÁNCHEZ	1965	SCORPIO 71	15/05/1983	VALENCIA
Pértiga	4.15	ANA REBENAQUE RAMÓN	1983	SCORPIO71 MONDO	27/07/2003	(POL)
Triple	12.47 +1,1	MARTA LATORRE MARTÍN	1997	SIMPLY SCORPIO 71	16/06/2018	CASTELLÓN
Triple <b>PC</b>	12.59	MÓNICA NAUDÍN LÓPEZ	2006	ATL. INTEC ZOITI	09/03/2024	SALAMANCA
Peso	13.64	PATRICIA HEREDIA ZUECO	1988	SIMPLY SCORPIO 71	18/07/2010	AVILÉS
Peso <b>PC</b>	13.76	NATALIA SAÍNZ HURTADO	2002	VALENCIA CA	23/01/2021	ZARAGOZA
Disco	53.02	NATALIA SAÍNZ HURTADO	2002	VALENCIA C. ATLETISMO	<b>19/02/2022</b>	MOTRIL
Jabalina	47.77	ISABEL CEBOLLADA MARCO	1985	F. C. BARCELONA	10/03/2007	SAN JAVIER-MU
Martillo	54.03	ELENA SANZ GUILLEN	2004	ALDAHRA LLEIDA UA	14/07/2024	BURGOS
Heptathlon	5.297p	LAURA GINÉS SÁNCHEZ	1986	SIMPLY SCORPIO 71	13/07/2008	MONZÓN
	14.60(-1.2)-1.72-13.04-25.16(-0.4)-5.22(-0.5)-34.90-2:27.01					
4 x 100 m.	47.97	LORENA ARNEDILLO LAHOZ	2000	HINACO MONZÓN	<b>21/05/2017</b>	VALLADOLID
		LAURA CUY BARAS	2001			
		LARA SOLDEVILLA FOJ	2001			
		ELENA DANIEL SOROLLA	2001			
4 x 400 m.	3:56:10	CRISTINA NOVEL DEL CAMPO	1988	SELECCION ARAGONESA	05/06/2005	VALLADOLID
		SANDRA ÁLAVA RABASA	1989			
		MÓNICA FERRER PASTOR	1988			
		BLANCA GALINDO TORRES	1988			

## Récords de pruebas no olímpicas

300 m.	38" 98	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	SIMPLY SCORPIO 71	16/06/2018	AVILÉS
600 m.	1' 30" 10	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON	26/05/2018	ALCAÑIZ
1.000 m.	2' 46" 89	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON-PIRI	02/06/2018	ZARAGOZA
3.000 m.	9:19.50	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	C.N.HELIOS	04/08/1991	BARCELONA
300 m. vallas	42" 56	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	Simply Scorpio 71	11/07/2018	CASTELLÓN
2.000 m obst	6'40"00	GRETA GUERRERO SAHM	2006	ALCAMPO SCORPIO71	08/07/2023	GIJÓN
3000 .Mch	14m01sg9-	BEGOÑA MIRANDA CASTILLO	1967	C.N.HELIOS	21/04/1985	ZARAGOZA
5 Km.Mch	23m08sg	BEGOÑA MIRANDA CASTILLO	1967	C.N.HELIOS	05/05/1985	CASCINA (ITA)
5000 .Mch	23:10.57	EVA RICO RUFAS	2003	ATL. INTEC ZOITI	22/04/2023	LEÓN
10 km.M ruta	47.13	EVA RICO RUFAS	2003	ATL. INTEC ZOITI	30/04/2023	MADRID
Media Maratón	1h25:19	BLANCA SAYAS LADAGA	2001	ALCAMPO SCORPIO71	<b>03/04/2021</b>	ZARAGOZA
10Km ruta	34'22"	CRISTINA ESPEJO NUÑEZ	1994	HINACO MONZÓN	16/03/2016	CASTELLÓN

# RECORDS ARAGON JUNIOR SUB-20.

# FAA AIRE LIBRE FEMENINO.

PRUEBA	MARCA	ATLETA	NCTO	CLUB	FECHA	CIUDAD
100 m.	11.46 -0,4	ELENA GUIU LAPENA	2004	FRAGA BAJO CINCA	02/08/2022	CALI (COL)
200 m.	24.02 -0,6	ELENA GUIU LAPENA	2004	FRAGA BAJO CINCA	25/07/2021	HUELVA
400 m.	54" 04	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	ALCAMPO SCORPIO71	15/06/2019	ZARAGOZA
400 m. PC	53" 83	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	ALCAMPO SCORPIO71	17/02/2019	ANTEQUERA
800 m.	2:05.14	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	PLAYAS DE CASTELLÓN	<b>22/05/2021</b>	ANDÚJAR
1.500 m.	4:11.06 RE	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	PLAYAS DE CASTELLÓN	<b>25/05/2022</b>	HUELVA
3.000 m.	9:45.93	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	C.N.HELIOS	13/08/1989	BARCELONA
5.000 m.	17:05.92	ANA CASTRO GARCÍA	1981	VALENCIA	10/04/1999	BARAKALDO
100 m.vallas	14.47	L. MIREIA MARTIN MUÑOZ	1995	SIMPLY SCORPIO 71	06/07/2014	CASTELLÓN
400 m.vallas	57" 43	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	ALCAMPO SCORPIO71	20/06/2019	HUELVA
3.000 m obst.	11:23.40	ANA LECHA ANSON	1994	SIMPLY SCORPIO71	28/04/2012	ZARAGOZA
10K Marcha	48:26.	EVA RICO RUFAS	2003	ATL. INTEC ZOITI	<b>14/03/2021</b>	MURCIA
10000. Marcha	47:36.49	EVA RICO RUFAS	2003	ATL. INTEC ZOITI	<b>24/06/2022</b>	NERJA
Altura	1.80.	GABRIELA SANZ MARTÍNEZ	2005	ZARAGOZA ATLETISMO	<b>19/06/2022</b>	JEREZ DE LA FRC
Pértiga	4.10	ALICIA RASO SANJUÁN	1999	HINACO MONZÓN	30/05/2018	BARCELONA
Longitud	6.00	MªJESÚS MARTÍN SÁNCHEZ	1965	SCORPIO 71	15/05/1983	VALENCIA
Triple	<b>12.36 +1,5</b>	<b>MÓNICA NAUDÍN LÓPEZ</b>	<b>2006</b>	<b>ATL. INTEC ZOITI</b>	<b>28/07/2024</b>	<b>CASTELLÓN</b>
Triple <b>PC</b>	<b>12.59</b>	<b>MÓNICA NAUDÍN LÓPEZ</b>	<b>2006</b>	<b>ATL. INTEC ZOITI</b>	<b>09/03/2024</b>	<b>SALAMANCA</b>
Peso	13.63	NATALIA SAÍNZ HURTADO	2002	VALENCIA C. ATLETISMO	<b>15/05/2021</b>	ZARAGOZA
Peso <b>PC</b>	13.76	NATALIA SAÍNZ HURTADO	2002	VALENCIA C. ATLETISMO	<b>23/01/2021</b>	ZARAGOZA
Disco	52.94	NATALIA SAÍNZ HURTADO	2002	VALENCIA C. ATLETISMO	<b>05/06/2021</b>	ZARAGOZA
Jabalina	43.60	ISABEL CEBOLLADA MARCO	1985	SCORPIO 71MONDO	26/05/2004	ZARAGOZA
Martillo	<b>53.50</b>	<b>ELENA SANZ GUILLEN</b>	<b>2004</b>	<b>ALDAHRA LLEIDA UA</b>	<b>06/05/2023</b>	<b>MADRID-VLL</b>
Heptathlon	4.822	LAURA GINÉS SÁNCHEZ	1986	SCORPIO 71MONDO	03/04-07-04	ZARAGOZA
4 x 100 m.	47.97	LORENA ARNEDILLO LAHOZ	2000	HINACO MONZÓN	<b>21/05/2017</b>	VALLADOLID
		LAURA CUY BARAS	2001			
		LARA SOLDEVILLA FOJ	2001			
		ELENA DANIEL SOROLLA	2001			
4X400	3:56:10	CRISTINA NOVEL DEL CAMPO	1988	SELECCION ARAGONESA	05/06/2005	VALLADOLID
		SANDRA ÁLAVA RABASA	1989			
		MÓNICA FERRER PASTOR	1988			
		BLANCA GALINDO TORRES	1988			

## Récords de pruebas no Cto España en la actualidad

300 m.	38" 98	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	SIMPLY SCORPIO 71	16/06/2018	AVILÉS
600 m.	1' 30" 10	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON	26/05/2018	ALCAÑIZ
1.000 m.	2' 46" 89	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON-PIRI	02/06/2018	ZARAGOZA
10.000 m.	35:40.79	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	C.N.HELIOS	27/08/1989	VARAZDYN
5Km Ruta	18:46	INÉS ARQUED CARRASCO	2002	ALCAMPO SCORPIO71	<b>06/06/2021</b>	PEDROLA
10Km Ruta	<b>36:39.</b>	<b>NATALIA BENITO BIELA</b>	<b>2007</b>	<b>FC BARCELONA</b>	<b>14/04/2024</b>	<b>ZARAGOZA</b>
Media Maratón	1h27:03	LAURA DIAZ GUTIERREZ	1985	E.M.EL OLIVAR	11/01/2004	SITGES
300 m. vallas	42" 56	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	SIMPLY SCORPIO 71	11/07/2018	CASTELLÓN
2.000 m obst	<b>6'40"00</b>	<b>GRETA GUERRERO SAHM</b>	<b>2006</b>	<b>ALCAMPO SCORPIO71</b>	<b>08/07/2023</b>	<b>GIJÓN</b>
3000 .Mch	<i>14m01sg9-</i>	<i>BEGOÑA MIRANDA CASTILLO</i>	<i>1967</i>	<i>C.N.HELIOS</i>	<i>22/04/1985</i>	<i>SAN SEBASTIÁN</i>
5000 .Mch	<i>23:47.37</i>	<i>EVA RICO RUFAS</i>	<i>2003</i>	<i>ATL. INTEC ZOITI</i>	<b>02/07/2022</b>	GRANOLLERS
5 Km.Mch	<i>23m08sg</i>	<i>BEGOÑA MIRANDA CASTILLO</i>	<i>1967</i>	<i>C.N.HELIOS</i>	<i>05/05/1985</i>	<i>CASCINA (ITA)</i>
20 Km. Mch.	1h44m31sg	EVA RICO RUFAS	2003	ATL. INTEC ZOITI	<b>28/05/2022</b>	LA CORUÑA
Jabalina (d. CG)	46.34	BEATRIZ FANTOVA GARÍN	1969	C.N.HELIOS	07/06/1987	ZARAGOZA

# RECORDS ARAGON JUVENIL SUB-18.

# FAA AIRE LIBRE FEMENINO.

PRUEBA	MARCA	ATLETA	NCTO	CLUB	FECHA	CIUDAD
100 m.	11.54 +1,5	ELENA GUIU LAPENA	2004	FRAGA BAJO CINCA	26/06/2021	GETAFE
200 m.	24.02 -0,6	ELENA GUIU LAPENA	2004	FRAGA BAJO CINCA	25/07/2021	HUELVA
400 m.	54" 04	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	ALCAMPO SCORPIO71	<b>15/06/2019</b>	ZARAGOZA
400 m. PC	53" 83	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	ALCAMPO SCORPIO71	<b>17/02/2019</b>	ANTEQUERA
800 m.	2m11sg11	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON	<b>01/06/2019</b>	VALLADOLID
1.500 m.	4m23sg51	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON	<b>24/08/2020</b>	CASTELLÓN
3.000 m.	9:49.5	NORA LARDIES MIAZZA	1974	C.N.HELIOS	14/05/1989	VIC
5.000 m.	17:43.17	PILAR CRESPO ANTOLÍN	1971	SCORPIO 71	15/05/1988	MÁLAGA
100 v (0,76)	14.36 +1,2	LUZIA LAFARGA LORO	2003	INTEC ZOITI	<b>23/06/2019</b>	CASTELLÓN
400 v. (0,76)	57" 43	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	ALCAMPO SCORPIO71	<b>20/06/2019</b>	HUELVA
2.000 m obst	6'40"00	GRETA GUERRERO SAHM	2006	ALCAMPO SCORPIO71	08/07/2023	GIJÓN
5000m.Mch	24:21.9m	BEGOÑA MIRANDA CASTILLO	1967	C.N.HELIOS	01/07/1984	BARCELONA
Altura	1.80.	GABRIELA SANZ MARTÍNEZ	2005	ZARAGOZA ATLETISMO	<b>19/06/2022</b>	JEREZ DE LA FRC
Pértiga	4.00	ALICIA RASO SANJUÁN	1999	HINACO MONZÓN	<b>22/05/2016</b>	LLEIDA
Longitud	5,94	Mª JESÚS MARTÍN SÁNCHEZ	1965	SCORPIO 71	25/07/1982	MADRID
Triple	<b>12,19 +1,17</b>	<b>CARLA BUENO ORTEGA</b>	<b>2007</b>	<b>INTEC ZOITI</b>	<b>17/05/2024</b>	<b>ZARAGOZA</b>
Peso 3Kg*	14m21cm	NATALIA SAÍNZ HURTADO	2002	ENRIQUE DE OSSÓ	<b>22/06/2019</b>	CASTELLÓN
Peso 3 Kg PC	14m72cm	NATALIA SAÍNZ HURTADO	2002	ENRIQUE DE OSSÓ	<b>10/03/2019</b>	VALENCIA
Disco 1Kg	44m19cm	NATALIA SAÍNZ HURTADO	2002	ENRIQUE DE OSSÓ	<b>11/05/2019</b>	SAN SEBASTIÁN
Jabalina 500g	<b>45m68cm</b>	<b>MARIA LAGUARTA MOLINA</b>	<b>2008</b>	<b>AT. INTEC ZOITI</b>	<b>17/02/2024</b>	<b>MONZÓN</b>
Martillo 3Kg.	57m02cm	ELENA SANZ GUILLÉN	2004	LLEIDA UA	17/07/2021	ZARAGOZA
Heptatlon 2011	4.473p	TERESA SANTOLARIA MORENO	2002	INTEC ZOITI	<b>19/05/2019</b>	HUESCA
100mv (0,76), altura, peso (3Kg) + longitud, jabalina (500gr), 800m	14.63(0.7)-1,69-7,96-25.89(3.6)-5,65(-0.1)-19,79-2:45.90					
4 x 100 m.	47.97	LORENA ARNEDILLO LAHOZ	2000	HINACO MONZÓN	<b>21/05/2017</b>	VALLADOLID
		LAURA CUY BARAS	2001			
		LARA SOLDEVILLA FOJ	2001			
		ELENA DANIEL SOROLLA	2001			
4X400	3:56:10	CRISTINA NOVEL DEL CAMPO	1988	SELECCION ARAGONESA	05/06/2005	VALLADOLID
	<i>SELECCION</i>	SANDRA ÁLAVA RABASA	1989			
	<i>ARAGONESA</i>	MÓNICA FERRER PASTOR	1988			
	<i>ESCOLAR</i>	BLANCA GALINDO TORRES	1988			
Milla	4:53.90	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON	22/09/2020	BARCELONA
Récords de pruebas no Cto España en la actualidad						
300 m.	38" 98	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	SIMPLY SCORPIO 71	<b>16/06/2018</b>	AVILÉS
500 m. PC	1.16.51	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON	<b>23/12/2017</b>	ZARAGOZA
600 m.	1' 30" 10	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON	<b>26/05/2018</b>	ALCAÑIZ
1.000 m.	2' 46" 89	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON-PIRI	<b>02/06/2018</b>	ZARAGOZA
Milla Ruta	<b>5m03sg</b>	<b>NATALIA BENITO BIELA</b>	<b>2007</b>	<b>FC BARCELONA</b>	<b>28/05/2024</b>	<b>PAMPLONA</b>
5Km Ruta	19:43	INÉS ARQUED CARRASCO	2002	ALCAMPO SCORPIO71	<b>15/06/2019</b>	CALATAYUD
10Km Ruta	<b>36m39sg</b>	<b>NATALIA BENITO BIELA</b>	<b>2007</b>	<b>FC BARCELONA</b>	<b>14/04/2024</b>	<b>ZARAGOZA</b>
10.000 m.	39:44.8	Mª CARMEN FÉLIX VIDAL	1973	TERUEL ATLMO, CAJA RL	25/03/1990	ZARAGOZA
300 m. vallas	42"56 REsp	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	SIMPLY SCORPIO 71	<b>11/07/2018</b>	CASTELLÓN
330 v.(0,76)	49.06	SHAWNEE JOHSON VIRGILI	1986	SCORPIO-71 MONDO	29/06/2003	ZAMORA
3000m.Mch	14:18.12	BEGOÑA MIRANDA CASTILLO	1967	C.N.HELIOS	07/06/1984	FLORENCIA (ITA)
5Km.Mch	24m36sg	CELIA MARCÉN MUÑO	1973	SCORPIO71	06/05/1990	HOSPITALET
10 Km. Mch.	50m51sg	EVA RICO RUFAS	2003	AT. INTEC ZOITI	<b>16/02/2020</b>	??
Heptatlon**	3.706	BEATRIZ FANTOVA GARÍN	1969	C.N.HELIOS	15/06/1986	ZARAGOZA
Exatlon	3.617	LAURA GINÉS SÁNCHEZ	1986	SCORPIO-71 MONDO	29/06/2003	ZAMORA
Peso 4 Kg.	12,44	PILAR CLEMENTE GASCÓN	1970	C.N.HELIOS	21/06/1987	ZARAGOZA
Peso 4 Kg. PC	12,64	SAIDA BUSQUETA ARDANUY	1984	TRANSBASO CAM-P	<b>17/03/2001</b>	ZARAGOZA
Jabalina 600g	<b>42m47cm</b>	<b>MARIA LAGUARTA MOLINA</b>	<b>2008</b>	<b>AT. INTEC ZOITI</b>	<b>05/05/2024</b>	<b>HUESCA</b>
Martillo 4Kg.	47.29	ELENA SANZ GUILLÉN	2004	LLEIDA UA	12/06/2021	MONZÓN

# RECORDS ARAGON CADETE SUB-16.

# FAA AIRE LIBRE FEMENINO.

PRUEBA	MARCA	ATLETA	NCTO	CLUB	FECHA	CIUDAD
100 m.	12.03	RAQUEL FRAGUAS CASTELLOT	1976	C.N.HELIOS	25/06/1991	BARCELONA
300 m.	38" 98	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	SIMPLY SCORPIO 71	<b>16/06/2018</b>	AVILÉS
600 m.	1' 30" 10	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON	<b>26/05/2018</b>	ALCAÑIZ
1.000 m.	2' 46" 89	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON-PIRI	<b>02/06/2018</b>	ZARAGOZA
3.000 m.	9:49.5	NORA LARDIÉS MIAZZA	1974	C.N. HELIOS	14/05/1989	VIC
100 m v.	14.62 +0,9	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	CA SAN JOSÉ	<b>02/07/2017</b>	MURCIA
300 m v.	42" 56	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	SIMPLY SCORPIO 71	<b>11/07/2018</b>	CASTELLÓN
3.000m.Mch	14:58.8m	BEGOÑA MIRANDA CASTILLO	1967	C.N.HELIOS	<b>04/07/1982</b>	ZARAGOZA
1.500 m obst.	4:55.59	GRETA GUERRERO SAHM	2006	ALCAMPO SCORPIO71	<b>17/07/2021</b>	LÉRIDA
Altura	1,71	GABRIELA SANZ MARTÍNEZ	2005	ZARAGOZA ATLETISMO		ZARAGOZA
Altura PC	1,75	GABRIELA SANZ MARTÍNEZ	2005	ZARAGOZA ATLETISMO	<b>20/12/2020</b>	ZARAGOZA
Pértiga	3,67	ALICIA RASO SANJUÁN	1999	HINACO MONZÓN	<b>05/07/2014</b>	MONZÓN
Pértiga PC	3,7	ALICIA RASO SANJUÁN	1999	HINACO MONZÓN	<b>26/12/2014</b>	S.SEBASTIÁN
Longitud	5,59	LARA SOLDEVILLA FOJ	2001	HINACO MONZÓN	<b>04/06/2016</b>	ZARAGOZA
Longitud PC	5,61	ELENA TUNDIDOR CANFRANC	2002	ENRIQUE DE OSSÓ	<b>23/12/2017</b>	ZARAGOZA
Triple	11,78 +0,1	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	SIMPLY SCORPIO 71	<b>02/06/2018</b>	ZARAGOZA
Triple PC	12,06	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	SIMPLY SCORPIO 71	<b>18/03/2018</b>	SABADELL
Peso 3 Kg	13,19A	NATALIA SAÍNZ HURTADO (13,87PC)	2002	ENRIQUE DE OSSÓ	<b>28/05/2017</b>	SORIA
Peso 3 Kg PC	14,45	SAIDA BUSQUETA ARDANUY	1984	CA MONZÓN	<b>11/12/1999</b>	ZARAGOZA
Disco 800 gr	41.40	NATALIA SAÍNZ HURTADO	2002	ENRIQUE DE OSSÓ	<b>03/06/2017</b>	ZARAGOZA
Jabalina 500 g.	43.60	NOA ESTEBAN BONACHO	2008	ZARAGOZA ATLETISMO	<b>10/06/2023</b>	ZARAGOZA
Martillo 3 Kg	<b>49m55cm</b>	<b>NOA LÓPEZ BLASCO</b>	<b>2009</b>	<b>INTEC ZOITI</b>	<b>08/06/2024</b>	<b>HUESCA</b>
Hexatlon	3.620	LAURA GINÉS SÁNCHEZ	1986	SCORPIO 71	03/07/2001	BARCELONA
100mv (0,76), altura, peso (3Kg) + longitud, jabalina (500gr), 600m. /	15.82; 1,61; 10.28; 5,22; 23,74; 1.51.50					
4x100 m	48" 23	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	SIMPLY SCORPIO 71	<b>09/06/2018</b>	ZARAGOZA
		LUCÍA JÚLVEZ MARTÍNEZ	2004	SIMPLY SCORPIO 71		
		CAROLINA CATALÁN MUÑOZ	2003	SIMPLY SCORPIO 71		
		JULIA ARANDA PASCUAL	2003	SIMPLY SCORPIO 71		
4x300 m	2' 44" 23	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	CA SAN JOSÉ	<b>18/06/2017</b>	LORCA
		SELECCION SANTOLARIA MORENO, TERESA	2002	INTEC ZOITI		
		ARAGONESA NEREA SUPERVÍA VALENZUELA	2002	ZARAGOZA ATLETISMO		
		ESCOLAR MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON-PIRI		
<b>otras pruebas</b>						
200 m.	24.94	RAQUEL FRAGUAS CASTELLOT	1976	C.N.HELIOS	09/06/1991	ALCALA DE H.
500 m. PC	1.16.51	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON	<b>23/12/2017</b>	ZARAGOZA
<b>5Km</b>	<b>19.38</b>	<b>CECILIA ARENAL PARENTE</b>	<b>2010</b>	<b>INDEPENDIENTE (AR)</b>	<b>03/03/2024</b>	<b>TERUEL</b>
Jabalina 400 g.	37.62	AINOA NONAY MOLINA	1982	FDO. CATÓLICO	20/04/1996	ZARAGOZA
200mv	31.7-	EVA GAGO RONCO	1980	E. LÓPEZ	04/06/1994	ZARAGOZA
220mv	32.08	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	CA SAN JOSÉ*	<b>09/04/2016</b>	ZARAGOZA
800 m.	2:14.04	ISABEL MACIAS CHOW	1984	C.N.HELIOS	23/05/1999	DURANGO
5000m.Mch	<b>26:45.64</b>	<b>ENMA LÓPEZ URBANO</b>	<b>2009</b>	<b>ALCAMPO SCORPIO71</b>	<b>20/04/2024</b>	<b>ZARAGOZA</b>
3Km marcha	15.20	SARA LATORRE BALLARÍN	2007	CA INTEC ZOITI	<b>11/12/2022</b>	CIEZA
	15.20	LAURA ZÁRATE BRIZ	2008	ALCAMPO SCORPIO71	<b>30/04/2023</b>	MADRID
5Km marcha	26m13sg	SANDRA MILLÁN ROMEO	2001	SIMPLY SCORPIO 71	<b>28/02/2016</b>	MOTRIL
Disco 1 Kg	35.10	SAIDA BUSQUETA ARDANUY	1984	C.A.MONZÓN	16/10/1999	MONZÓN
Hexatlon 2009	<b>Distintas tablas de puntuación</b>					
	<b>100mv (0,76), altura, peso (3Kg) + longitud, jabalina (500gr), 100m.</b>					

# RECORDS ARAGON INFANTIL SUB-14.

# FAA AIRE LIBRE FEMENINO.

PRUEBA	MARCA	ATLETA	NCTO	CLUB	FECHA	CIUDAD
80 m	10.37	LUCÍA SÁNCHEZ PIAZUELO	2004	INTEC ZOITI	24/06/2017	ZARAGOZA
150 m	19.34	LAURA VILLAR FERNÁNDEZ	1995	C.A. JACA	24/05/2008	ZARAGOZA
150 m.	19.28 s/v	SARA MUÑOZ RODRIGO	2006	ZARAGOZA ATLETISMO	18/05/2019	ZARAGOZA
500 m	1:17.05	INES SAURA MENGOD	2006	ALCAMPO SCORPIO71	06/04/2019	ZARAGOZA
1.000 m.	2:54.7_	CARLOTA GASIÓN LÁZARO	2011	TRAGAMILLAS ALCAÑIZ	23/05/2024	LÉRIDA
3.000 m.	10:11.95	CARLOTA GASIÓN LÁZARO	2011	TRAGAMILLAS ALCAÑIZ	20/04/2024	TARRAGONA
80 m v (0,76)	12.07 +0,0	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	CA SAN JOSÉ*	04/06/2016	VALLADOLID
220 m v (0,76)	32.08	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	CA SAN JOSÉ*	09/04/2016	ZARAGOZA
1000 m obs (0,76)	3:21.68	ALODIA MARTÍNEZ LIZANA	2011	ALCAMPO SCORPIO71	01/06/2024	ZARAGOZA
3000m. marcha	15:45.1	Mª ANGELES MIRANDA CASTILLO	1973	C.N.HELIOS	26/10/1986	VENDRELL
Altura	1.65	NEREA FUERTES ÁLVARO	2009	ZARAGOZA ATLETISMO	21/05/2022	ZARAGOZA
Pértiga	2,50,	ISABEL NAVALÓN GRAU	1992	C.A. BINÉFAR	10/09/2005	MONZÓN
Pértiga ST	2.65	IRIS IZA MILLANES PIRLA	2002	HINACO MONZÓN	12/12/2015	ZARAGOZA
Longitud	5.39	NOELIA ABILLA BARDAJÍ	1980	LA LITERA	05/06/1993	ZARAGOZA
Triple	10,80v+1,1	ANA BUIL MARCO	2011	ATL INTEC ZOITI	11/05/2024	HUESCA
Triple ST	11,48	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	CA SAN JOSÉ*	03/12/2016	ZARAGOZA
Peso 3Kg.	10.48	VIRGINIA LAHOZ DIESTRE	1978	S.ENGRACIA	20/04/1991	ZARAGOZA
Peso 3Kg. ST	11,34	NATALIA SAINZ HURTADO	2002	ENRIQUE OSSO	28/11/2015	ZARAGOZA
Disco 800 g.	26.81	NATALIA SAINZ HURTADO	2002	ENRIQUE OSSO	18/04/2015	ZARAGOZA
Jabalina 400 g	31.60	OLIMPIA BARRADO ALFARO	2008	ALAS ATLETISMO	19/06/2021	ZARAGOZA
Martillo 3 Kg.	35.56	NOA LÓPEZ BLASCO	2009	ALCAMPO SCORPIO71	19/04/2008	MONZÓN
Pentatlon 2011	2,143p	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	CA SAN JOSÉ*	16/05/2015	ZARAGOZA
80mv (0,76), altura, peso (3Kg), longitud, jabalina (400gr)			13.11-1,30-6,68-5,03-16,12			
4x80ml	41.11	LUCÍA SÁNCHEZ PIAZUELO	2004	INTEC ZOITI	28/05/2017	SORIA
		ELENA GUIU LAPENA	2004	FRAGA BAJO CINCA	28/05/2017	SORIA
		LUCIA JÚLVEZ MARTÍNEZ	2004	SIMPLY SCORPIO71	28/05/2017	SORIA
SELECCIÓN FAA		LIDIA HERNAZ ESPUELAS	2004	SIMPLY SCORPIO71	28/05/2017	SORIA

## OTRAS PRUEBAS

60 m	8.15 v-0,1	LUCÍA SÁNCHEZ PIAZUELO	2004	INTEC ZOITI	03/11/2017	HUESCA
300 m t.m.	44.7	ANA RIVED JIMENEZ	1970	R.ZARAGOZA	04/06/1983	ZARAGOZA
300 m ST	42.48	SARA MUÑOZ RODRIGO	2006	ZARAGOZA ATLETISMO	30/11/2019	ZARAGOZA
600 m t.m.	1:47.8_	CLEMENCIA SÁNCHEZ	1967	SCORPIO-71	25/05/1980	ZARAGOZA
600 m t. ST	1:34.13	INES SAURA MENGOD	2006	ALCAMPO SCORPIO71	28/01/2019	ZARAGOZA
1.200 m.	4:07.3	ENEBRINA RODRIGUEZ	1967	SCORPIO-71	13/04/1980	BARCELONA
2.000 m.	6:34.0	EVA Mª DIEZ RODRIGUEZ	1972	R.ZARAGOZA	16/06/1985	ZARAGOZA
2.000m ST	6:23.55 RE	CARLOTA GASIÓN LÁZARO	2011	TRAGAMILLAS ALCAÑIZ	02/03/2024	ZARAGOZA
2000m. Marcha	10:20:50_	ALEXIA GONZÁLEZ PÉREZ	2005	SIMPLY SCORPIO 71	03/06/2018	SAN FERNANDO
2Km Marcha	10:49 ¿?	LIDIA ROMEO DOMÍNGUEZ	2011	ALCAMPO SCORPIO71	09/11/2024	TOLEDO
3Km Marcha	-					
5000m. Marcha	29:25.07	ENMA LÓPEZ URBANO	2009	ALCAMPO SCORPIO71	23/06/2022	HUESCA
200 m vallas	34.4	MARTA LISBONA BERNAL	1979	C.ALIERTA	06/06/1992	ZARAGOZA
250 m vallas	39.6	MARISA OMEDES BES	1974	SCORPIO-71	29/05/1987	ZARAGOZA
Disco 1 Kg.	20,40	PILAR GALVEZ TORRES	1972	APEBIN	14/04/1985	MONZÓN
Jabalina 600 g.	17.45	OLGA LAFORGA	1967	SCORPIO-71	01/05/1980	ZARAGOZA
Pentatlon	2861p*	CARMEN MARTÍN ESTEBAN	1967	SCORPIO-71	29/06/1980	ZARAGOZA
Tetratlon	1.971p	LARA SOLANILLA	1997	HINACO MONZÓN	23/06/2010	MONZÓN
		80mv a 0,76 (13.33)-peso 3Kg (8.37)-longitud (4.52)-80ml (11.58)				
Presentar 5 nuevos trialtones.						
Triatlon A.	1.973	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	CA SAN JOSÉ*	05/06/2016	VALLADOLID
80mv (0,76)/Peso (3Kg)/80ml		12.07(0.0)-8,12-10.50(0.0)				
Triatlon B.	1.776	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON-PIRI	05/06/2016	VALLADOLID
Jabal (400gr) / Long / 1000ml		28,22-4,97(1.0)-3:00.27				
Triatlon C.	1.907	NEREA FUERTES ALVARO	2009	ZARAGOZA ATLETISMO	29/05/2022	TORREVIEJA
80mv (0,76) /Longitud / Altura		12,77-4,76-1,59 (con vientos válidos para Récor ds)				
Triatlon D.	1.329	NATACHA ALEN ZANKPE	2011	ALCAMPO SCORPIO-71	09/06/2024	MADRID
Disco(800gr)/Peso(3Kg)/80ml		20,80-9,54-11.51(-1.0)				
Triatlon E.	1.697	ALEXIA GONZÁLEZ PÉREZ	2005	SIMPLY SCORPIO 71	03/06/2018	SAN FERNANDO
80ml/Jabalina(400g)/2000mm		11,27(0,0)/17,82/10:20.50				