

## REGLAMENTO

El próximo día 1 de diciembre se celebrará en Borja, la **I edición de la "10K y 5K de Borja"**. El **Ayuntamiento de Borja** promueve este evento deportivo con la colaboración de la Comarca Campo de Borja, que cuenta con la organización del Servicio Deportivo Municipal de Borja. La prueba está incluida en el calendario autonómico bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces **FAA** y se realizará sobre un circuito no homologado por la **RFEA**.

## ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN GENERAL

El horario de comienzo de la prueba será las 10.30h. La salida se producirá desde la Glorieta Fueros de Aragon El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

HORA	CATEGORÍA	EDAD	METROS	VUELTAS	TROFEOS	H. TROFEOS
10.30	GENERAL M	+18	10K	2	1º 2º 3º	11.30
10.30	GENERAL F	+18	10K	2	1º 2º 3º	11.30
10.30	GENERAL M	+16	5K	2	1º 2º 3º	11.30
10.30	GENERAL F	+16	5K	2	1º 2º 3º	11.30
11.45	<b>ENTREGA DE TROFEOS 5K Y 10K EN EL PABELLÓN POLIDEPORTIVO + PICOTEO</b>					

\*Al tratarse de una prueba autonómica aragonesa, los/las atletas que pueden optar a los premios económicos, si los hubiera, son aquellos/as con licencia por la Federación Aragonesa de Atletismo o aquellos/as que puedan demostrar su residencia en Aragón. Ni los atletas de otras CCAA ni los atletas extranjeros que no dispongan de licencia FAA aunque vivan en la comunidad autónoma de Aragón pueden optar a estos premios económicos.

**Circuito No Homologado**

## ARTÍCULO 2: INSCRIPCIONES

Inscripciones ONLINE (hasta el 24 de noviembre): [www.5-10kborja.com](http://www.5-10kborja.com)

FECHA	ATLETAS FEDERADOS FAA 10K - 5K (AR-ARF-DEA) *	DTO CARNET JOVEN	ATLETAS NO FEDERADOS FAA
Hasta 01/11	7€	2€	+2€
Hasta 24/11	10€	2€	+2€
No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.			
No se admitirán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización.			
El cambio de dorsal se permite por razones justificadas hasta el domingo 24 de noviembre.			
<b>Camiseta Técnica:</b> se entregará a todos los participantes la camiseta técnica conmemorativa de la prueba, ideal para la práctica deportiva. Los participantes escolares recibirán un modelo especial de la misma marca.			
<b>*Únicamente serán válidas las licencias en vigor de la Federación Aragonesa de Atletismo (AR-ARF-TARA).</b> No se aceptarán otras licencias.			

### Horarios de recogida de dorsales y caja del corredor:

- **Atletas populares 10K y 5K:** domingo 8 de septiembre en el **Polideportivo Municipal de Borja** (calle Pilar Lorengar 2) de 9h a 10h.

### Entrenamientos gratuitos:

- En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente durante dos semanas a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del **grupo de entrenamiento "Fartleck Sport"**, con los siguientes horarios y emplazamientos: **Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande):** martes y jueves 09.30h, 19.30h y 20.30h. Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.

## ARTÍCULO 3: SALIDA

### CAJONES DE SALIDA:

De cara a una mejor organización de la zona de salida y para favorecer la participación de cada uno de los deportistas atendiendo a su nivel y características, se establecen estos cajones de salida:

#### 1. Cajón VIP (Carrera Popular)

Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles "atletas ganadores" de la categoría general tanto en masculino como en femenino (estos deberán indicar esta posible condición en la web indicando los motivos que serán validados o no por nuestros técnicos).

El acceso a este cajón VIP deberá realizarse por delante del arco de salida (junto a las banderolas VIP) donde tendrán una zona específica para calentar.

#### 2. Cajón CORREDORES (Carrera Popular)

Por la parte trasera del arco de salida se habilitará una zona para la entrada del resto de participantes que realicen la prueba corriendo, situándose detrás del anterior cajón. La organización eliminará la barrera realizada con cinta de balizar entre cajones unos segundos antes del disparo de salida de la prueba.

## ARTÍCULO 4: SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

## ARTÍCULO 5: ASPECTOS TÉCNICOS

La salida y la meta se realizará en la Glorieta Fueros de Aragon, cercana al parque San Francisco de Borja, 10K (2 vueltas de 5K) y 5K (1 vuelta de 5K) **en circuito no homologado por la RFEA**. Los participantes deberán llevar el dorsal delante y bien visible, facilitando así la labor de los jueces.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La

**Circuito No Homologado**



**SERVICIO DEPORTIVO MUNICIPAL**  
Pza. España, 1  
50.540. BORJA  
(ZARAGOZA)  
Tfn: 976 - 852001  
sdm@borja.es

# 10K Y 5K BORJA



carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la World Athletics, la RFEA y FAA.

## ARTÍCULO 6: CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA, estando la empresa responsable del cronometraje validada por la RFEA. Los resultados de la XII 10K y 5K Fuentes de Ebro **podrán verse EN DIRECTO** el mismo día de la prueba en la web; [www.5-10kborja.com](http://www.5-10kborja.com).

## ARTÍCULO 7: SERVICIOS AL CORREDOR

- ❖ **Puntos kilométricos.**
- ❖ **Avituallamiento líquido intermedio:** agua para la distancia 10K, en el 5.2K.
- ❖ **Avituallamiento de meta** para ambas distancias.
- ❖ **Asistencia médica:** ambulancia en la zona de salida/meta.
- ❖ **Obsequios a los participantes:** todos los corredores recibirán camiseta técnica conmemorativa de la prueba.
- ❖ **Picoteo**
- ❖ **Duchas y vestuarios** en el [Pabellón Polideportivo de Borja](#).
- ❖ **Dorsales personalizados.**
- ❖ **Picoteo** para los participantes una vez finalizada la prueba en el [Pabellón Polideportivo de Borja](#).
- ❖ Dos **semanas gratuitas de entrenamiento** por parte del [Grupo Running de Fartleck Sport](#).

**Circuito No Homologado**

## ARTÍCULO 8: RECORRIDO

[Link Circuito 5K Wikiloc](#)



480 m



427 m

4,84 km

**Circuito No Homologado**