

REGLAMENTO

El próximo domingo 19 de enero de 2025 se celebrará en el Parque Grande José Antonio Labordeta de Zaragoza la **I CARRERA 4K 8K CARRERA GLOBAL HUMANITARIA**, pudiendo realizar la prueba en las distancias 4K y 8K corriendo, caminando o en Nordic Walking. La prueba está promovida por [Global Humanitaria](#) bajo la dirección técnica de [Fartleck Sport](#).

Lo importante: participar.

Se trata de un evento deportivo, reivindicativo y social pensado para toda la familia: una carrera inclusiva, para deportistas populares y personas aficionadas de distintas edades y condiciones físicas, pudiendo realizar el recorrido corriendo o caminando junto con sus familias.

ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN GENERAL

El Parque Grande José Antonio Labordeta es el escenario elegido para la realización de la prueba, situado dentro del Distrito Universidad de Zaragoza y que cuenta con una gran infraestructura para la realización de la prueba. Tanto el circuito de 4K como el de 8K transcurren por dentro del parque, donde se puede observar diferente vegetación y seres vivos disfrutando de un recorrido rural dentro de la ciudad, favoreciendo su integración y cuidado. **Los participantes de la 8K darán dos vueltas al circuito 4K.**

La salida de todas las pruebas se realizará desde el Paseo de San Sebastian dentro del mismo Parque, la prueba se podrá realizar corriendo, caminando o en Nordic Walking y está abierta a cualquier edad con el objetivo de que participe toda la familia. **El horario de comienzo de las pruebas 4K y 8K será a las 10.00h. Posteriormente, a las 11.45h, se disputarán varias carreras escolares.**

Además de la prueba de 4K caminando, corriendo o en Nordic Walking también se realizarán pruebas para categorías escolares. Por tanto en la inscripción los atletas escolares podrán indicar si participan en la prueba de 4K (caminando con la familia), en alguna de las pruebas del circuito escolar o en ambas.

HORA	CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIA	PREMIOS
10.00	GENERAL MAS y FEM	2013 y anteriores	4K	Trofeo 1º-2º-3º
10.00	SÉNIOR MAS Y FEM	2013 - 34 años	4K	Trofeo 1º-2º-3º
10.00	MÁSTER A MAS Y FEM	35 - 44 años	4K	Trofeo 1º-2º-3º
10.00	MÁSTER B MAS Y FEM	45 - 54 años	4K	Trofeo 1º-2º-3º
10.00	MÁSTER C MAS Y FEM	55 y + años	4K	Trofeo 1º-2º-3º
10.00	GENERAL MAS y FEM	2013 y anteriores	8K	Trofeo 1º-2º-3º
10.00	SÉNIOR MAS Y FEM	2013 - 34 años	8K	Trofeo 1º-2º-3º
10.00	MÁSTER A MAS Y FEM	35 - 44 años	8K	Trofeo 1º-2º-3º
10.00	MÁSTER B MAS Y FEM	45 - 54 años	8K	Trofeo 1º-2º-3º
10.00	MÁSTER C MAS Y FEM	55 y + años	8K	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	CARNE JOVEN*	S / CARNE JOVEN	8K	Trofeo 1º-2º-3º
10.01	CAMINANTES / NORDIC WALKING	Todos los años	4K	-
11.15	ENTREGA DE TROFEOS Y SORTEOS 4K Y 8K			
11.45	S12 ALEVÍN MAS Y FEM	2014-2015	800m	Medallas
11:55	S10 BENJAMÍN MAS Y FEM	2016-2017	400m	Medallas
12.00	INICIACIÓN MAS Y FEM	2018	400m	Medallas
12.05	AGUILUCHOS MAS	2019 y siguientes	200m	Medallas
12.10	AGUILUCHOS FEM	2019 y siguientes	200m	Medallas
Los premios NO son acumulativos entre categorías entregándose GENERAL / SENIOR / MASTER. Será necesario asistir a la ceremonia de entrega para recoger el trofeo.				
C Joven*: prueba puntuable para la liga Carne Joven Aragón 2024/25				
Las medallas escolares se entregarán a todos/as los participantes a la finalización de cada una de las pruebas.				

*Al tratarse de una prueba autonómica aragonesa, los/las atletas que pueden optar a los premios económicos, si los hubiera, son aquellos/as con licencia por la Federación Aragonesa de Atletismo (AR/ARF/TARA).

ARTÍCULO 2: INSCRIPCIONES

ON LINE hasta el domingo 12 de enero: www.carreraglobalhumanitaria.com

FECHAS	4K	8K	ESCOLARES	NO FAA	CARNE JOVEN
Hasta el 19/12/24	8€	10€	3€	+2 €	-2€
Hasta el 12/01/25	10€	12€	4€	+2 €	-2€

No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad

Se permiten cambios de prueba o dorsal por motivos justificados hasta el 12/01/2025.

No se admitirán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización.

CAMISETA TECNICA: se entregará a todos los participantes la camiseta técnica conmemorativa de la prueba de la marca 42K, ideal para la práctica deportiva.

PARTICIPANTES ESCOLARES: podrán adquirir un modelo especial de camiseta adaptado durante el proceso de inscripción por el precio de 6€.

Horario de recogida de dorsales:

- Domingo 19 de enero en la zona de salida y meta:
 - Atletas populares de 8.30h a 9.30h.
 - Atletas escolares de 10h a 11h.

Entrenamientos dirigidos:

- En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente durante dos semanas a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del [grupo de entrenamiento "Fartleck Sport"](#), con los siguientes horarios y emplazamientos: **Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande):** martes y jueves 09.00h, 20:00. Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.

ARTÍCULO 3: SALIDA

CAJONES DE SALIDA:

De cara a una mejor organización de la zona de salida y para favorecer la participación de cada uno de los deportistas atendiendo a su nivel y características, se establecen estos cajones de salida:

1. Cajón VIP (Carrera Popular)

Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles "atletas ganadores" de la categoría general tanto en masculino como en femenino (estos deberán indicar esta posible condición en la web indicando los motivos que serán validados o no por nuestros técnicos).

El acceso a este cajón VIP deberá realizarse por delante del arco de salida (junto a las banderolas VIP) donde tendrán una zona específica para calentar.

2. Cajón CORREDORES (Carrera Popular)

Por la parte trasera del arco de salida se habilitará una zona para la entrada del resto de participantes que realicen la prueba corriendo, situándose detrás del anterior cajón. La organización eliminará la barrera realizada con cinta de balizar entre cajones unos segundos antes del disparo de salida de la prueba.

3. Cajón ANDARINES

En el caso de que en la prueba haya categoría andada estos deberán realizar la entrada a su cajón de salida por detrás de los participantes corriendo para facilitar la salida de la prueba. En el caso de que el reglamento autorice participar con perro estos deberán situarse en la parte trasera de este cajón para evitar el posible estrés de los animales con la multitud.

ARTÍCULO 4: SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos

La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

ARTÍCULO 5: ASPECTOS TÉCNICOS

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y FAA.

ARTÍCULO 6: CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA, estando la empresa responsable del cronometraje validada por la RFEA. Los resultados de la **I edición de la carrera 4K 8K Global Humanitaria** podrán verse en la página www.carreraglobalhumanitaria.com

ARTÍCULO 7: SERVICIOS AL DEPORTISTA

¿Qué incluye mi inscripción?

- ❖ Inscripción y participación en la prueba.
- ❖ Se dispondrá de **ambulancia** con médico en la zona de salida / meta.
- ❖ **Caja del corredor** con diferentes productos de patrocinadores y colaboradores.
- ❖ **Camiseta técnica** conmemorativa de la prueba para todos/as los participantes.
- ❖ Dos semanas de **entrenamientos gratuitos** a cargo del [Grupo Running de Fartleek Sport](#).
- ❖ **Dorsal** personalizado.
- ❖ **Avituallamiento** líquido intermedio (agua) para participantes 8K.
- ❖ **Avituallamiento** de meta con líquido (agua) y sólido (fruta, snacks, gominolas).
- ❖ Servicio de **baños en CDM Perico Fernández**
- ❖ Servicio de **guardarropa**
- ❖ Servicio de **fotografía** de la carrera gratuito.
- ❖ Servicio de **vídeo** de la carrera Fartleek TV.

ARTÍCULO 8: REGLAMENTO NORDIC WALKING

Dentro de la prueba se celebrará una prueba de Nordic Walking, prueba no federada de 4K.

- Será obligatorio el uso de bastones específicos de NW y de ropa y calzado deportivo (no de senderismo o montaña).
- No se aplicarán sanciones, excepto faltas graves como correr o trotar, pero se vigilará el cumplimiento del reglamento básico de NW. Se tendrán en cuenta los siguientes aspectos:
- Recogida de bastón delante-clavada de bastón con mano cerrada-apertura de la mano atrás.
- Clavada de bastón entre los dos pies con impulso.
- La mano ha de pasar la cadera atrás.
- El codo ha de pasar el cuerpo delante.
- Entrada del paso con talón (no con medio pie o punta-dedos).

ARTÍCULO 9: I LIGA DE RUNNING CARNE JOVEN 2025

Esta prueba forma parte de la "I Liga Running Carne Joven" organizada por [Carne Joven Aragón](#) y [Fartleck Sport](#), con las siguientes características.

- ❖ El circuito consta de un total de 10 pruebas repartidas en las provincias de Zaragoza, Huesca y Teruel.
- ❖ Para participar en el mismo debe ser poseedor del Carne Joven y que esté en vigor.
- ❖ En cada prueba del circuito se entregará trofeo a los tres primeros clasificados tanto en categoría masculina como femenina (en la distancia que determina el circuito).
- ❖ Así mismo en la inscripción del evento aquellos deportistas con carne joven tendrán un descuento en la inscripción.
- ❖ En cada una de las pruebas se obtendrán puntos en función de la clasificación, que se sumarán para la obtención de una clasificación general final de la liga.

Las pruebas que componen esta I edición son las siguientes*:

Fecha	Carrera (Lugar)	Distancia
29/09/2024	Carrera de Empresas ESIC (Huesca)	8K
17/11/2024	Carrera Ambar Ebro Vida La Cartuja Movera (La Cartuja - Zgz)	6K - 11K - 20K
06/12/2024	Cross Memorial Rosendo Gimeno (María de Huerva)	6,5K
19/01/2025	Carrera Global Humanitaria (Zaragoza)	8K
01/02/2025	5K 10K Frio Extremo (Monreal del Campo)	5K
02/03/2025	5K 10K Teruel	10K
26/04/2025	Torre Roden (Roden)	8K
11/05/2025	5K 10K Calatorao (Calatorao)	10K
01/06/2025	Muévete por la donación de Órganos (Zaragoza)	8K
15/06/2025	7K Zaragoza (Zaragoza)	7K

*La organización se reserva el derecho de modificar las pruebas y distancias que incluyen el circuito dado que muchas de ellas dependen de autorizaciones de entidades superiores en cuanto a su fecha o trazados.

Reglamento clasificación general

Se establece un sistema de puntuación basado en las clasificaciones de cada una de las pruebas con el siguiente reglamento:

- ❖ Las categorías que se realizan son: masculina y femenina.
- ❖ El primer clasificado/a obtendrá 30 puntos, el 2º 29 y así sucesivamente hasta el puesto 29 que obtendrá 2 puntos.
- ❖ El puesto 30 en adelante obtendrán un punto.
- ❖ Para poder puntuar en la clasificación final se debe participar en al menos el 4 de las 10 pruebas del circuito (40%).
- ❖ Los resultados se irán publicando conforme avancen cada una de las pruebas del circuito tanto en la web de la prueba como en la web [Carne Joven Aragón](#)

Premios clasificación general

- ❖ Trofeo 1/2/3 categorías Masculina y Femenina.
- ❖ Medalla de FINISHER a los participantes que hayan realizado al menos el 40% del circuito (en la distancia que determine el circuito).
- ❖ Premio Carne Joven: para el primer clasificado de la categoría masculina y femenina
 - Inscripción gratuita a una carrera europea por determinar (para 2 personas)
 - Vuelos / tren (para 2 personas)
 - Alojamiento en AD (para 2 personas)

La entrega de los premios finales se realizará en lugar y sitio por determinar, una vez finalizadas todas las pruebas del mismo, siendo obligatoria la asistencia para la recogida de los premios.