

REGLAMENTO

El próximo domingo día 1 de junio de 2025 se celebrará en el Parque del Agua Luis Buñuel de Zaragoza la VIII edición de la **Carrera Muévete por la donación de órganos**, organizada por la **Fundación Carlos Sanz**, bajo la dirección técnica de **Fartleek Sport**. La prueba se encuentra incluida en el calendario autonómico de la Federación Aragonesa de Atletismo con el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA y se realiza sobre una distancia no homologada de 4.4K y 8K.

ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN GENERAL

El horario de comienzo de la prueba será las 08:30h. La salida se producirá desde el Parque del Agua Luis Buñuel. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

HORA	CATEGORÍA	AÑO NAC.	DISTANCIA	MEDALLAS	TROFEOS
08.30	GENERAL M - F	+16 AÑOS	8K	1º, 2º y 3º	10.00h
08.30	SÉNIOR M - F	16-34 AÑOS	8K	1º, 2º y 3º	10.00h
08.30	MASTER A M - F	35-44 AÑOS	8K	1º, 2º y 3º	10.00h
08.30	MASTER B M - F	45-54 AÑOS	8K	1º, 2º y 3º	10.00h
08.30	MASTER C M - F	55 y + AÑOS	8K	1º, 2º y 3º	10.00h
08.30	TRASPLANTADOS M - F	+16 AÑOS	8K	1º	10.00h
08.30	EQUIPOS MIXTOS*	+16 AÑOS	8K	1º, 2º y 3º	10.00h
08.30	*CARNE JOVEN	S / CARNE JOVEN	8K	1º, 2º y 3º	10.00h
08.30	ANDADA M - F**	TODOS	8K	-	10.00h
08.55	GENERAL M - F	TODOS	4.4K	1º, 2º y 3º	10.00h
08.55	SÉNIOR M - F	0-34 AÑOS	4.4K	1º, 2º y 3º	10.00h
08.55	MASTER A M - F	35-44 AÑOS	4.4K	1º, 2º y 3º	10.00h
08.55	MASTER B M - F	45-54 AÑOS	4.4K	1º, 2º y 3º	10.00h
08.55	MASTER C M - F	55 y + AÑOS	4.4K	1º, 2º y 3º	10.00h
08.55	TRASPLANTADOS M - F	TODOS	4.4K	1º	10.00h
08.55	EQUIPOS MIXTOS*	TODOS	4.4K	1º, 2º y 3º	10.00h
08.55	ANDADA M - F**	TODOS	4.4K	-	10.00h

Los premios NO son acumulativos entre general y subcategorías, corriéndose el puesto.

Para recibir los premios será obligatorio permanecer en la ceremonia de entrega.

La categoría Trasplantados Sí es acumulable.

****La modalidad de andada no es competitiva.**

No se publicarán clasificaciones en dicha modalidad.

***CARNE JOVEN:** prueba puntuable para la **I LIGA DE RUNNING CARNE JOVEN**

***EQUIPOS:** para participar en esta categoría los equipos deberán estar conformados por dos chicos y dos chicas. La posición de los equipos vendrá determinada por la suma de tiempos de los 4 integrantes, resultando vencedores aquellos cuya suma total de tiempos sea menor.
Todos los miembros de los equipos premiados recibirán su correspondiente medalla.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS	
08.00	Calentamiento con Sesión Zumba Dreamfit Zaragoza.
09.30	III Sesión Zumba Dreamfit Zaragoza para acompañantes y corredores.

*Al tratarse de una prueba autonómica aragonesa, los/las atletas que pueden optar a los premios económicos, si los hubiera, son aquellos/as con licencia por la Federación Aragonesa de Atletismo o aquellos/as que puedan demostrar su residencia en Aragón. Ni los atletas de otras CCAA ni los atletas extranjeros que no dispongan de licencia FAA aunque vivan en la comunidad autónoma de Aragón pueden optar a estos premios económicos.

OBJETIVOS:

- Promocionar la donación de órganos y sensibilizar a la sociedad de los beneficios del trasplante.
- Difundir la importancia de los hábitos de vida saludables, mediante la celebración de una prueba deportiva.
- Obtener fondos para la [Fundación Carlos Sanz](#), con objeto de financiar las actividades, cursos y talleres que esta fundación ofrece.
- Dar a conocer el Parque del Agua Luis Buñuel de Zaragoza como entorno natural de Zaragoza, conociendo su fauna y flora.
-

PARTICIPACIÓN:

- **Participa Corriendo:** para los participantes más experimentados o exigentes.
- **Participa Andando:** para participar con toda la familia caminando o con tu grupo de andarines.

ARTÍCULO 2: INSCRIPCIONES

Inscripciones ONLINE hasta el 25 de mayo: www.mueveteporladonaciondeorganos.com

FECHA	4.4K / 8K CORRIENDO / ANDANDO	4.4K / 8K CORRIENDO / ANDANDO ATLETAS FEDERADOS FAA (AR-ARF-DEA)	CARNE JOVEN
Hasta 11/05	9€	-2€	-2€
Hasta 25/05	11€	-2€	-2€
Camiseta Técnica: quien lo desee podrán adquirir la camiseta conmemorativa de la prueba por 8€.			
Se permiten cambios de dorsal por motivos justificados hasta el 25 de mayo.			
No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en caso de suprimir la prueba por seguridad.			
No se realizarán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización.			
Dorsal 0: para aquellos que no puedan participar en la prueba o que quieran colaborar adicionalmente con la Fundación Carlos Sanz .			
¿Quieres participar con tu cole? Envía un correo a administracion@fartlecksport.com y solicita el archivo Excel y el bono especial para colegios con un precio reducido de 5€ por inscripción.			

Horario de recogida de dorsales y bolsa del corredor:

- **Sábado 31:** en la Fundación Carlos Sanz de 18:00h a 19:30h.
- **Domingo 1:** se habilitará un espacio para la recogida de dorsales en la zona de salida y meta de 07:00h a 08:30h.

Entrenamientos dirigidos:

- En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente durante dos semanas a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del [grupo de entrenamiento "Fartlecksport"](#), con los siguientes horarios y emplazamientos: **Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande):** martes y jueves 09.30 y 20.00. Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.

ARTÍCULO 3: SALIDA

CAJONES DE SALIDA:

De cara a una mejor organización de la zona de salida y para favorecer la participación de cada uno de los deportistas atendiendo a su nivel y características, se establecen estos cajones de salida:

1. Cajón VIP (Carrera Popular)

Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles "atletas ganadores" de la categoría general tanto en masculino como en femenino (estos deberán indicar esta posible condición en la web indicando los motivos que serán validados o no por nuestros técnicos).

El acceso a este cajón VIP deberá realizarse por delante del arco de salida (junto a las banderolas VIP) donde tendrán una zona específica para calentar.

2. Cajón CORREDORES (Carrera Popular)

Por la parte trasera del arco de salida se habilitará una zona para la entrada del resto de participantes que realicen la prueba corriendo, situándose detrás del anterior cajón. La organización eliminará la barrera realizada con cinta de balizar entre cajones unos segundos antes del disparo de salida de la prueba.

3. Cajón ANDARINES

En el caso de que en la prueba haya categoría andada estos deberán realizar la entrada a su cajón de salida por detrás de los participantes corriendo para facilitar la salida de la prueba. En el caso de que el reglamento autorice participar con perro estos deberán situarse en la parte trasera de este cajón para evitar el posible estrés de los animales con la multitud.

ARTÍCULO 4: SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

ARTÍCULO 5: ASPECTOS TÉCNICOS

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Árbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y FAA.

ARTÍCULO 6: CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA. Los resultados de la VIII Carrera Muévete por la donación de órganos podrán verse EN DIRECTO en la página web oficial de la prueba; www.mueveteporladonaciondeorganos.com. La modalidad de **andada no es competitiva** por lo que no se publicarán clasificaciones ni tiempos en dicha modalidad.

ARTÍCULO 7: SERVICIOS AL CORREDOR

- ❖ **Aportación a [Fundación Carlos Sanz](#).**
- ❖ **Avituallamiento** de meta.
- ❖ **Servicio de guardarropa.**
- ❖ **Bolsa del corredor** con productos de colaboradores y patrocinadores.
- ❖ **Camiseta técnica:** posibilidad de adquirirla, ideal para práctica deportiva, por el precio de 8€.
- ❖ **Entrenamientos gratuitos** dos semanas a cargo de [Fartleck Sport Grupo Running](#).
- ❖ **Sesiones de zumba** a cargo de [Dreamfit Zaragoza](#).
- ❖ Participación en la prueba.
- ❖ Dorsales personalizados.
- ❖ Seguro de Accidentes y asistencia sanitaria.
- ❖ Opción a premios y trofeos.
- ❖ Servicio Médico en la zona de salida y meta.
- ❖ Servicio de fotografía de la carrera gratuito.
- ❖ Servicio de vídeo de la carrera gratuito Fartleck TV.

ARTÍCULO 8: RECORRIDO

Recorrido 4.4K (Wikiloc)



Recorrido 8K (Wikiloc)



192 m

8,15 km

ARTÍCULO 9: I LIGA DE RUNNING CARNE JOVEN 24/25

Esta prueba forma parte de la "I Liga Running Carne Joven" organizada por [Carne Joven Aragón](#) y [Fartleck Sport](#), con las siguientes características.

- ❖ El circuito consta de un total de 10 pruebas repartidas en las provincias de Zaragoza, Huesca y Teruel.
- ❖ Para participar en el mismo debe ser poseedor del Carne Joven y que esté en vigor.
- ❖ En cada prueba del circuito se entregará trofeo a los tres primeros clasificados tanto en categoría masculina como femenina (en la distancia que determina el circuito).
- ❖ Así mismo en la inscripción del evento aquellos deportistas con carne joven tendrán un descuento en la inscripción.
- ❖ En cada una de las pruebas se obtendrán puntos en función de la clasificación, que se sumarán para la obtención de una clasificación general final de la liga.

Las pruebas que componen esta I edición son las siguientes*:

Fecha	Carrera (Lugar)	Distancia
29/09/2024	Carrera de Empresas ESIC (Huesca)	8K
17/11/2024	Carrera Ambar Ebro Vida La Cartuja Movera (La Cartuja – Zgz)	6K – 11K – 20K
06/12/2024	Cross Memorial Rosendo Gimeno (María de Huerva)	6,5K
19/01/2025	Carrera Global Humanitaria (Zaragoza)	8K
01/02/2025	5K 10K Frio Extremo (Monreal del Campo)	5K
02/03/2025	5K 10K Teruel	10K
26/04/2025	Torre Roden (Roden)	8K
11/05/2025	5K 10K Calatorao (Calatorao)	10K
01/06/2025	Muévete por la donación de Órganos (Zaragoza)	8K
15/06/2025	7K Zaragoza (Zaragoza)	7K

*La organización se reserva el derecho de modificar las pruebas y distancias que incluyen el circuito dado que muchas de ellas dependen de autorizaciones de entidades superiores en cuanto a su fecha o trazados.

Reglamento clasificación general

Se establece un sistema de puntuación basado en las clasificaciones de cada una de las pruebas con el siguiente reglamento:

- ❖ Las categorías que se realizan son: masculina y femenina.
- ❖ El primer clasificado/a obtendrá 30 puntos, el 2º 29 y así sucesivamente hasta el puesto 29 que obtendrá 2 puntos.
- ❖ El puesto 30 en adelante obtendrán un punto.
- ❖ Para poder puntuar en la clasificación final se debe participar en al menos el 4 de las 10 pruebas del circuito (40%).
- ❖ Los resultados se irán publicando conforme avancen cada una de las pruebas del circuito tanto en la web de la prueba como en la web [Carne Joven Aragón](#)

Premios clasificación general

- ❖ Trofeo 1/2/3 categorías Masculina y Femenina.
- ❖ Medalla de FINISHER a los participantes que hayan realizado al menos el 40% del circuito (en la distancia que determine el circuito).
- ❖ Premio Carne Joven: para el primer clasificado de la categoría masculina y femenina
 - Inscripción gratuita a una carrera europea por determinar (para 2 personas)
 - Vuelos / tren (para 2 personas)
 - Alojamiento en AD (para 2 personas)

La entrega de los premios finales se realizará en lugar y sitio por determinar, una vez finalizadas todas las pruebas del mismo, siendo obligatoria la asistencia para la recogida de los premios.